|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naziv kolegija** | Zdravstvena psihologija | | **P** | **S** | | **V** | **ECTS** |
| 30 |  | | 15 |  |
| **Studij** | sestrinstvo | **Šifra kolegija** | | |  | | |
| **Nositelj kolegija** | Zrinka Pukljak, prof. psih. | | | | | | |
| **Nastavnici** | Zrinka Pukljak, prof. psih.  Morana Radman, dipl. psih. | | | | | | |
| **Asistenti** |  | | | | | | |
| **NASTAVNE JEDINICE** | | | | | | **SATI** | |
| **Predavanja**  **15. 10.**  **22. 10.**  **29. 10.**  **05. 11.**  **12. 11.**  **19. 11.**  **26.11.**  **03. 12.**  **10. 12.**  **17. 12.** | 1. Psihosocijalne osnove zdravlja, uvod u zdravstvenu psihologiju  2. Stres – definicija, reakcije, teorije  3. Stres i tjelesno zdravlje, postupci ublažavanja učinaka stresa na zdravlje  4. Bol – važnost, vrste, teorije, procjenjivanje  5. Bol – psihološke značajke, sociokulturološke odrednice, suzbijanje i terapija boli  6. Psihologija rehabilitacije  7. Psihološke teškoće bolesnika u bolnici – djeca  8. Psihološke teškoće bolesnika u bolnici – odrasli  9. Zdravstveno ponašanje  10. Psihološke pojavnosti u terminalnim stanjima, komunikacija s teškim bolesnicima | | | | | 3  3  3  3  3  3  3  3  3  3 | |
| **Seminari** |  | | | | |  | |
| **Vježbe**  **15. 10.**  **22. 10.**  **29. 10.**  **05. 11.**  **12. 11.**  **19. 11.**  **26.11.** | 1. uvod u zdravstvenu psihologiju, razlike znanstvenog i neznanstvenog pristupa  2. analiza stresnog iskustva – vrste reakcija, stresovi prema jačini, karakteristike i posljedice  3. načini suočavanja sa stresom, primjena upitnika, vrste načina suočavanja sa stresom, abdominalno disanje  4. mjerenje boli, progresivna mišićna relaksacija  5. paradoksalni oblici boli, analiza dokumentarnog filma The Secret World of Pain  6. stavovi prema osobama s tjelesnim oštećenjem, najčešće prepreke u socijalnoj interakciji  7. psihološke tehnike za smanjenje stresa i/ili boli u pripremi za medicinske postupke | | | | | 2  2  2  2  2  2  2 | |
| **Obaveze studenta** | Prisustvo nastavi je obvezno. Student smije izostati s jednog termina predavanja i jednog termina vježbi.  Studenti su obvezni na vježbama imati primjerak Materijala za vježbi iz Zdravstvene psihologije dostupnih na Moodle poslužitelju. | | | | | | |
| **Literatura za kolegij** | Obavezna:   1. Havelka, M. i Havelka Meštrović, A. (2020). Zdravstvena psihologija -Biopsihosocijalne odrednice zdravlja. Jastrebarsko: Naklada slap 2. Perković, L. i Pukljak Iričanin, Z. (2009). Zdravstvena psihologija - materijali za vježbe, Zagreb: Zdravstveno veleučilište, ISBN-13978-953-6239-21- (dostupno na Moodle stranici kolegija)   **Preporučena literatura:**   1. Albery, I. P,. Munafo, M. (2008). Key concepts in health psychology, Los Angeles: SAGE Publications. 2. Barley, E.A. (2016). Health Psychology in Nursing Practice, SAGE Publications Inc. 3. Sarafino, E. P &, Smith, T. S. (2016). Health psychology: biopsychosocial interactions, 9th edition; Hoboken, NJ : Wiley   Preporučena:  3. Albery, I. P,. Munafo, M. (2008). Key concepts in health psychology, Los Angeles: SAGE Publications.  4. Barley, E.A. (2016) Health Psychology in Nursing Practice, SAGE Publications Inc.  5. Sarafino, E. P., Smith, T. S. (2012). Health psychology [biopsychosocial interactions], Hoboken, NJ : Wiley, 2012 | | | | | | |
| **Način održavanja ispita** | Pismeni dio ispita je obavezan.  Studenti koji su položili pismeni dio ispita imaju mogućnost izlaska na usmeni ispit, koji nije obavezan. | | | | | | |
| **Dodatne informacije o kolegiju** | **Ispitni rokovi**  prema objavi u ISVU sustavu  **Konzultacije**  **Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.** | | | | | | |
|  |  | | | | | | |