|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naziv kolegija**  | Zdravstvena psihologija | **P** | **S** | **V** | **ECTS** |
| 15 |  | 15 | 2 |
| **Studij**  | Studij radiološke tehnologije | **Šifra kolegija** | 83875 |
| **Nositelj kolegija**  | dr. sc. Damir Lučanin, prof. v. š.Zrinka Pukljak Iričanin, prof. psih., v. pred. |
| **Nastavnici**  | Zrinka Pukljak Iričanin, prof. psih., v. pred.dr. sc. Damir Lučanin, prof. v. š. |
| **Asistenti**  |  |
| **NASTAVNE JEDINICE** | **SATI** |
| **Predavanja**  | 1. Općenito o zdravstvenoj psihologiji i važnosti biopsihosocijalnog pristupa zdravlju2. Utjecaj stresa na zdravlje3. Psihološke odrednice boli4. Zdravstveno ponašanje – formiranje i prevencija rizičnih zdravstvenih navika5. Utjecaj tjelesnih i kroničnih bolesti te ozljeda na psihičko funkconiranje | 33333 |
| **Seminari** |  |  |
| **Vježbe**  | 1. uvod u zdravstvenu psihologiju, razlike znanstvenog i neznanstvenog pristupa, usporedba biomedicinskog i biopsihosocijalnog pristupa u zdravstvu, provjera predzanja iz psihologije2. analiza stresnog iskustva – vrste reakcija, stresovi prema jačini, karakteristike i posljedice, abdominalno disanje3. načini suočavanja sa stresom, primjena upitnika, vrste načina suočavanja sa stresom, analiza dokumentarnog filma The Secret World of Pain4. stavovi prema osobama s tjelesnim oštećenjem, najčešće prepreke u socijalnoj interakciji, progresivna mišićna relaksacija5. dobi prilagođene tehnike za pripremu pacijenata i smanjenje stresa vezanog uz radiološke postupke  | 33333 |
| **Obaveze studenta**  | Prisustvo nastavi je obvezno. Student smije izostati s jednog termina predavanja i jednog termina vježbi. Studenti su obvezni na vježbama imati primjerak Materijala za vježbi iz Zdravstvene psihologije dostupnih na Moodle poslužitelju. |
| **Literatura za kolegij** | *Obavezna:* Havelka, M. i Havelka Meštrović (ur.) (2013.): Zdravstvena psihologija, Biopsihosocijalne odrednice zdravlja, Zdravstveno veleučilište, Zagreb Havelka, M. (2013.): Zdravstvena psihologija (nastavni tekstovi), Zdravstveno veleučilište, Zagreb https://docs.google.com/file/d/0B22rbXo79MbXM2ppV09jWkgwTnM/edit?pli=1Perković, L, Pukljak Iričanin, /. (2009). Zdravstvena psihologija - materijali za vježbe, Zagreb: Zdravstveno veleučilište*Preporučena:*Albery, I. P,. Munafo, M. (2008). Key concepts in health psychology, Los Angeles: SAGE Publications. Barley, E.A. (2016) Health Psychology in Nursing Practice, SAGE Publications Inc.Sarafino, E. P., Smith, T. S. (2012). Health psychology [biopsychosocial interactions], Hoboken, NJ : Wiley, 2012  |
| **Način održavanja ispita**  | Pismeni dio ispita je obavezan. Usmeni nije obvezan. |
| **Dodatne informacije o kolegiju**  | **Ispitni rokovi** prema objavi u ISVU sustavu**Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.**  |
|  |  |