|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naziv kolegija** | Zdravstvena psihologija | | **P** | **S** | | **V** | **ECTS** |
| 15 |  | | 15 | 2 |
| **Studij** | Studij radiološke tehnologije | **Šifra kolegija** | | | 83875 | | |
| **Nositelj kolegija** | dr. sc. Damir Lučanin, prof. v. š.  Zrinka Pukljak Iričanin, prof. psih., v. pred. | | | | | | |
| **Nastavnici** | Zrinka Pukljak Iričanin, prof. psih., v. pred.  dr. sc. Damir Lučanin, prof. v. š. | | | | | | |
| **Asistenti** |  | | | | | | |
| **NASTAVNE JEDINICE** | | | | | | **SATI** | |
| **Predavanja** | 1. Općenito o zdravstvenoj psihologiji i važnosti biopsihosocijalnog pristupa zdravlju  2. Utjecaj stresa na zdravlje  3. Psihološke odrednice boli  4. Zdravstveno ponašanje – formiranje i prevencija rizičnih zdravstvenih navika  5. Utjecaj tjelesnih i kroničnih bolesti te ozljeda na psihičko funkconiranje | | | | | 3  3  3  3  3 | |
| **Seminari** |  | | | | |  | |
| **Vježbe** | 1. uvod u zdravstvenu psihologiju, razlike znanstvenog i neznanstvenog pristupa, usporedba biomedicinskog i biopsihosocijalnog pristupa u zdravstvu, provjera predzanja iz psihologije  2. analiza stresnog iskustva – vrste reakcija, stresovi prema jačini, karakteristike i posljedice, abdominalno disanje  3. načini suočavanja sa stresom, primjena upitnika, vrste načina suočavanja sa stresom, analiza dokumentarnog filma The Secret World of Pain  4. stavovi prema osobama s tjelesnim oštećenjem, najčešće prepreke u socijalnoj interakciji, progresivna mišićna relaksacija  5. dobi prilagođene tehnike za pripremu pacijenata i smanjenje stresa vezanog uz radiološke postupke | | | | | 3  3  3  3  3 | |
| **Obaveze studenta** | Prisustvo nastavi je obvezno. Student smije izostati s jednog termina predavanja i jednog termina vježbi.  Studenti su obvezni na vježbama imati primjerak Materijala za vježbi iz Zdravstvene psihologije dostupnih na Moodle poslužitelju. | | | | | | |
| **Literatura za kolegij** | *Obavezna:*  Havelka, M. i Havelka Meštrović (ur.) (2013.): Zdravstvena psihologija, Biopsihosocijalne odrednice zdravlja, Zdravstveno veleučilište, Zagreb  Havelka, M. (2013.): Zdravstvena psihologija (nastavni tekstovi), Zdravstveno veleučilište, Zagreb https://docs.google.com/file/d/0B22rbXo79MbXM2ppV09jWkgwTnM/edit?pli=1  Perković, L, Pukljak Iričanin, /. (2009). Zdravstvena psihologija - materijali za vježbe, Zagreb: Zdravstveno veleučilište  *Preporučena:*  Albery, I. P,. Munafo, M. (2008). Key concepts in health psychology, Los Angeles: SAGE Publications.  Barley, E.A. (2016) Health Psychology in Nursing Practice, SAGE Publications Inc.  Sarafino, E. P., Smith, T. S. (2012). Health psychology [biopsychosocial interactions], Hoboken, NJ : Wiley, 2012 | | | | | | |
| **Način održavanja ispita** | Pismeni dio ispita je obavezan. Usmeni nije obvezan. | | | | | | |
| **Dodatne informacije o kolegiju** | **Ispitni rokovi**  prema objavi u ISVU sustavu  **Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.** | | | | | | |
|  |  | | | | | | |