|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naziv kolegija**  | **Psihologija sporta** | **P** | **S** | **V** | **ECTS** |
| 15 | 15 | - | 4 |
| **Studij**  | **Studij fizioterapije** | **Šifra kolegija** |  |
| **Nositelj kolegija**  | Dr.sc. Janko Babić, dipl. psih. |
| **Nastavnici**  | Dr.sc. Janko Babić, dipl. psih. |
| **Asistenti**  |  |
| **NASTAVNE JEDINICE** | **SATI** |
| **Predavanja**  | Definicija i razvoj psihologije sporta. Različita područja psihologije sporta.Ličnost i sportsko postignuće; promjene u ličnosti kao posljedica bavljenja sportom. Psihološki profil vrhunskog sportaša.Psihološka priprema sportaša. Predanost i koncentracija. Postavljanje ciljeva u sportu.Važnost vizualizacije. Teorije vizualiziranja.Motivacija i samopouzdanje sportaša. Načini motiviranja u sportu. Motivacija kod djece sportaša.Stres i anksioznost u sportu. Razina aktivacije. Opuštanje. Postupci provođenja relaksacije. | 33333 |
| **Seminari** | Uvod u seminarski rad, upute o pisanju radaIzlaganje seminara | 312 |
| **Vježbe**  | - |  |
| **Obaveze studenta**  | Prisustvo nastavi je obvezno. Prisustvovanje nastavi (student može izostati sa do 20% fonda sati nastave), to jest student smije izostati s jednog termina predavanja i jednog termina seminara. |
| **Literatura za kolegij** | Horga, S. (2009): Psihologija sporta, Zagreb, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu. |
| **Način održavanja ispita**  | Pismeni dio ispita je obavezan. Usmeni nije obvezan. |
| **Dodatne informacije o kolegiju**  | **Ispitni rokovi** Prema objavi u ISVU sustavu **Konzultacije** Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama **Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.** |