|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naziv kolegija** | **Psihologija sporta** | | **P** | **S** | | **V** | **ECTS** |
| 15 | 15 | | - | 4 |
| **Studij** | **Studij fizioterapije** | **Šifra kolegija** | | |  | | |
| **Nositelj kolegija** | Dr.sc. Janko Babić, dipl. psih. | | | | | | |
| **Nastavnici** | Dr.sc. Janko Babić, dipl. psih. | | | | | | |
| **Asistenti** |  | | | | | | |
| **NASTAVNE JEDINICE** | | | | | | **SATI** | |
| **Predavanja** | Definicija i razvoj psihologije sporta. Različita područja psihologije sporta.  Ličnost i sportsko postignuće; promjene u ličnosti kao posljedica bavljenja sportom. Psihološki profil vrhunskog sportaša.  Psihološka priprema sportaša. Predanost i koncentracija. Postavljanje ciljeva u sportu.  Važnost vizualizacije. Teorije vizualiziranja.  Motivacija i samopouzdanje sportaša. Načini motiviranja u sportu. Motivacija kod djece sportaša.  Stres i anksioznost u sportu. Razina aktivacije. Opuštanje. Postupci provođenja relaksacije. | | | | | 3  3  3  3  3 | |
| **Seminari** | Uvod u seminarski rad, upute o pisanju rada  Izlaganje seminara | | | | | 3  12 | |
| **Vježbe** | - | | | | |  | |
| **Obaveze studenta** | Prisustvo nastavi je obvezno. Prisustvovanje nastavi (student može izostati sa do 20% fonda sati nastave), to jest student smije izostati s jednog termina predavanja i jednog termina seminara. | | | | | | |
| **Literatura za kolegij** | Horga, S. (2009): Psihologija sporta, Zagreb, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu. | | | | | | |
| **Način održavanja ispita** | Pismeni dio ispita je obavezan. Usmeni nije obvezan. | | | | | | |
| **Dodatne informacije o kolegiju** | **Ispitni rokovi**  Prema objavi u ISVU sustavu  **Konzultacije**  Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama  **Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.** | | | | | | |