|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naziv kolegija** | Zdravstvena psihologija | | **P** | **S** | | **V** | **ECTS** |
| 30 |  | | 30 |  |
| **Studij** | fizioterapija | **Šifra kolegija** | | |  | | |
| **Nositelj kolegija** | Zrinka Pukljak, prof. psih. | | | | | | |
| **Nastavnici** | Zrinka Pukljak, prof. psih. | | | | | | |
| **Asistenti** | Morana Radman, dipl. psih. | | | | | | |
| **NASTAVNE JEDINICE** | | | | | | **SATI** | |
| **Predavanja** | 1. Psihosocijalne osnove zdravlja, uvod u zdravstvenu psihologiju  2. Stres – definicija, reakcije, teorije  3. Stres i tjelesno zdravlje, postupci ublažavanja učinaka stresa na zdravlje  4. Bol – važnost, vrste, teorije, procjenjivanje  5. Bol – psihološke značajke, sociokulturološke odrednice, suzbijanje i terapija boli  6. Psihologija rehabilitacije  7. Psihološke teškoće bolesnika u bolnici – djeca  8. Psihološke teškoće bolesnika u bolnici – odrasli  9. Zdravstveno ponašanje  10. Psihološke pojavnosti u terminalnim stanjima, komunikacija s teškim bolesnicima | | | | | 3  3  3  3  3  3  3  3  3  3 | |
| **Seminari** |  | | | | |  | |
| **Vježbe** | 1. uvod u zdravstvenu psihologiju, razlike znanstvenog i neznanstvenog pristupa, usporedba biomedicinskog i biopsihosocijalnog pristupa  2. analiza stresnog iskustva – vrste reakcija, stresovi prema jačini, karakteristike i posljedice, utjecaj načina mišljenja na stres  3. načini suočavanja sa stresom, primjena upitnika, vrste načina suočavanja sa stresom, abdominalno disanje  4. mjerenje boli, progresivna mišićna relaksacija  5. paradoksalni oblici boli, analiza dokumentarnog filma The Secret World of Pain  6. stavovi prema osobama s tjelesnim oštećenjem, najčešće prepreke u socijalnoj interakciji  7. analiza poglavlja iz knjige „Život s različitima“ tehnika slagalice  8. psihološke tehnike za smanjenje stresa i/ili boli u pripremi za fizioterapijske postupke prilagođene dobi  9. instrumenti za procjenu zdravstvenog ponašanja, motivacijski intervju u poticanju promjene zdravstvenog ponašanja  10. izrada promotivnih materijala za promociju redovite tjelesne aktivnosti, korištenjem tehnika učinkovitosti utemeljene na dokazima | | | | | 3  3  3  3  3  3  3  3  3  3 | |
| **Obaveze studenta** | Prisustvo nastavi je obvezno. Student smije izostati s jednog termina predavanja i jednog termina vježbi.  Tijekom vježbi studenti će jednom u semestru u grupama po troje obraditi i ostatku grupe prezentirati jedan stručni članak ili provesti anketu iz područja Zdravstvene psihologije.  Studenti su obvezni na vježbama imati primjerak Materijala za vježbi iz Zdravstvene psihologije dostupnih na Moodle poslužitelju. | | | | | | |
| **Literatura za kolegij** | Obavezna:  1. Havelka, M. i Havelka Meštrović (ur.) (2020.): Zdravstvena psihologija, Biopsihosocijalne odrednice zdravlja, Naklada Slap, jastrebarsko  2. Perković, L, Pukljak Iričanin, /. (2009). Zdravstvena psihologija - materijali za vježbe, Zagreb: Zdravstveno veleučilište, ISBN-13978-953-6239-21-  Preporučena:  3. Albery, I. P,. Munafo, M. (2008). Key concepts in health psychology, Los Angeles: SAGE Publications.  4. Sarafino, E. P., Smith, T. S. (2012). Health psychology [biopsychosocial interactions], Hoboken, NJ : Wiley, 2012 | | | | | | |
| **Način održavanja ispita** | Pismeni dio ispita je obavezan.  Studenti koji su položili pismeni dio ispita imaju mogućnost izlaska na usmeni ispit, koji nije obavezan. | | | | | | |
| **Dodatne informacije o kolegiju** | **Ispitni rokovi**  prema objavi u ISVU sustavu  **Konzultacije**  **Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.** | | | | | | |
|  |  | | | | | | |