|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naziv kolegija**  | Zdravstvena psihologija | **P** | **S** | **V** | **ECTS** |
| 30 |  | 30 |  |
| **Studij**  | fizioterapija | **Šifra kolegija** |  |
| **Nositelj kolegija**  | Zrinka Pukljak, prof. psih. |
| **Nastavnici**  | Zrinka Pukljak, prof. psih. |
| **Asistenti**  | Morana Radman, dipl. psih. |
| **NASTAVNE JEDINICE** | **SATI** |
| **Predavanja**  | 1. Psihosocijalne osnove zdravlja, uvod u zdravstvenu psihologiju2. Stres – definicija, reakcije, teorije3. Stres i tjelesno zdravlje, postupci ublažavanja učinaka stresa na zdravlje4. Bol – važnost, vrste, teorije, procjenjivanje5. Bol – psihološke značajke, sociokulturološke odrednice, suzbijanje i terapija boli6. Psihologija rehabilitacije7. Psihološke teškoće bolesnika u bolnici – djeca8. Psihološke teškoće bolesnika u bolnici – odrasli9. Zdravstveno ponašanje10. Psihološke pojavnosti u terminalnim stanjima, komunikacija s teškim bolesnicima | 3333333333 |
| **Seminari** |  |  |
| **Vježbe**  | 1. uvod u zdravstvenu psihologiju, razlike znanstvenog i neznanstvenog pristupa, usporedba biomedicinskog i biopsihosocijalnog pristupa2. analiza stresnog iskustva – vrste reakcija, stresovi prema jačini, karakteristike i posljedice, utjecaj načina mišljenja na stres3. načini suočavanja sa stresom, primjena upitnika, vrste načina suočavanja sa stresom, abdominalno disanje4. mjerenje boli, progresivna mišićna relaksacija5. paradoksalni oblici boli, analiza dokumentarnog filma The Secret World of Pain6. stavovi prema osobama s tjelesnim oštećenjem, najčešće prepreke u socijalnoj interakciji7. analiza poglavlja iz knjige „Život s različitima“ tehnika slagalice8. psihološke tehnike za smanjenje stresa i/ili boli u pripremi za fizioterapijske postupke prilagođene dobi9. instrumenti za procjenu zdravstvenog ponašanja, motivacijski intervju u poticanju promjene zdravstvenog ponašanja10. izrada promotivnih materijala za promociju redovite tjelesne aktivnosti, korištenjem tehnika učinkovitosti utemeljene na dokazima  | 3333333333 |
| **Obaveze studenta**  | Prisustvo nastavi je obvezno. Student smije izostati s jednog termina predavanja i jednog termina vježbi.Tijekom vježbi studenti će jednom u semestru u grupama po troje obraditi i ostatku grupe prezentirati jedan stručni članak ili provesti anketu iz područja Zdravstvene psihologije.Studenti su obvezni na vježbama imati primjerak Materijala za vježbi iz Zdravstvene psihologije dostupnih na Moodle poslužitelju. |
| **Literatura za kolegij** | Obavezna: 1. Havelka, M. i Havelka Meštrović (ur.) (2020.): Zdravstvena psihologija, Biopsihosocijalne odrednice zdravlja, Naklada Slap, jastrebarsko 2. Perković, L, Pukljak Iričanin, /. (2009). Zdravstvena psihologija - materijali za vježbe, Zagreb: Zdravstveno veleučilište, ISBN-13978-953-6239-21- Preporučena:3. Albery, I. P,. Munafo, M. (2008). Key concepts in health psychology, Los Angeles: SAGE Publications. 4. Sarafino, E. P., Smith, T. S. (2012). Health psychology [biopsychosocial interactions], Hoboken, NJ : Wiley, 2012  |
| **Način održavanja ispita**  | Pismeni dio ispita je obavezan. Studenti koji su položili pismeni dio ispita imaju mogućnost izlaska na usmeni ispit, koji nije obavezan. |
| **Dodatne informacije o kolegiju**  | **Ispitni rokovi** prema objavi u ISVU sustavu**Konzultacije** **Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.**  |
|  |  |