|  |
| --- |
| Opće informacije |
| Naziv predmeta | Dijetetika |
| Studij | SESTRINSTVO preddiplomski stručni studij - Redovni |
| Voditelj predmeta  | dr.sc. EVA PAVIĆ dipl.ing. |
| Izvođači  | dr.sc. EVA PAVIĆ dipl.ing.doc.dr.sc. VALENTINA RAHELIĆ mag.nutr. |
| Status predmeta | Obavezan |
| Godina studija | 1. | Semestar  | 2. |
| Bodovna vrijednost i oblik nastave | ECTS koeficijent | 3 |
| Ukupan broj sati svih oblika nastave | 30P + 15S |

|  |
| --- |
| OPIS PREDMETA |
| Ciljevi predmeta  |
| - Ciljevi predmeta su upoznati studente s temeljnim znanjima iz osnova pravilne prehrane različitih dobnih skupina i odgovarajuće dijetoterapije u prevenciji i liječenju bolesti- Stečena znanja trebaju omogućiti studentima razumijevanje dijetetike te primjenu odgovarajuće dijetoterapije sukladno dijagnozi  |
| Uvjeti za upis predmeta  |
| Nema uvjeta |
| Očekivani ishodi učenja za predmet |
| 1. opisati osnovne pojmove vezane uz dijetetiku, razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani te njihovu ulogu u organizmu **IU1**
2. razlikovati, usporediti i procijeniti različite načine prehrane te prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka, predložiti metode i rješenje problema **IU2**
3. razlikovati i opisati dijete kod akutnih i kroničnih bolesti te karakteristike prehrane prije i nakon kirurških zahvata **IU3**
4. izračunati energijske potrebe sukladno dobnoj skupini, spolu i određenoj tjelesnoj aktivnost **IU4**
5. primijeniti odgovarajuće antropometrijske metode i alate za procjenu stanja uhranjenosti i nutritivnog statusa **IU5**
6. procijeniti i sastaviti jelovnik sukladno fiziološkim potrebama pojedinca i/ili populacijske grupe **IU6**
7. provoditi, prikupljati i koristiti različite anketne upitnike vezane uz prehrambene navike pojedinca i/ili populacijske grupe **IU7**
 |
| Sadržaj predmeta |
| Uvod u kolegij, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani 2P, IU1* dijetetika, dijetoterapija, dijetetičar, ciljevi dijetoterapije, Odluka o standardu prehrane bolesnika u bolnicama

Osnovni principi pravilne prehrane 2P, IU1, IU2* Prehrambeni obrasci, vrste kliničke prehrane, pozitivni i negativni ishodi prehrambenih obrazaca na zdravlje, sastav hrane, ukupan dnevni energijski unos, pojam i izvori makronutrijenata i mikronutrijenata iz hrane

Digestija, apsorpcija i metabolizam masti, bjelančevina, ugljikohidrata, vitamina i minerala 2S, IU1* Proces probave makronutrijenata i iskoristivost u organizmu, biokemijski procesi, metabolizam makronutrijenata, kofaktori u biokemijskim procesima

Uloga vode u organizmu 1S, IU1* Bilanca vode u organizmu, uključenost vode u probavne procese, ukupan dnevni unos tekućine s obzirom na dob i spol

Različiti obrasci prehrane s obzirom na dob i zdravstveno stanje 4P, 2S, IU2* Prehrana trudnica i dojilja sukladno preporukama s obzirom na zdravstveno stanje
* Prehrana dojenčadi i djece sukladno preporukama s obzirom na zdravstveno stanje
* Prehrana adolescenata sukladno preporukama s obzirom na zdravstveno stanje
* Prehrana odraslih osoba sukladno preporukama s obzirom na zdravstveno stanje
* Prehrana u starijoj životnoj dobi sukladno preporukama s obzirom na zdravstveno stanje

Antropometrijske metode, alati za procjenu stanja uhranjenosti i nutritivni status 3S, IU4, IU5* Instrumenti za antropometrijska mjerenja
* Procjena Stanja uhranjenosti: (a) Indeks tjelesne mase, b) Percentilne krivulje, c) Stupanj uhranjenosti %, d) analiza sastava tijela)
* Određivanje građe tijela i raspodjele masnog tkiva
* Određivanje ukupne dnevne energijske potrošnje
* Procjena nutritivnog statusa s pomoću dostupnih alata i postavljenih kriterija praćenja

Dijetoterapija prilagođena određenom zdravstvenom stanju i bolesti 18P, 3S, IU3* Biokemijski parametri vezani uz zdravstvena stanja i bolesti
* Dijetoterapija kod bolesti probavnih organa
* Dijetoterapija kod šećerne bolesti
* Uloga prehrane u liječenju hipertenzije
* Dijetoterapija kod kardiovaskularnih bolesti
* Dijetoterapija kod plućnih bolesti
* Dijetoterapija kod bubrežnih bolesti
* Prehrana kod onkoloških bolesnika
* Dijetoterapija kod neuroloških bolesti
* Dijetoterapija kod osteoporoze i mišićno-koštanih bolesti
* Dijetoterapija kod pretilosti

Prehrambeni deficiti i bolesti uzrokovane nepravilnom prehranom 3P, IU2* Nutritivna potpora kod rijetkih bolesti
* Nutritivna potpora kod intolerancija i alergija na hranu
* Dijetoterapija kod anoreksije i bulimije
* Vegetarijanski prehrambeni obrasci

Sastav hrane, označavanje hrane i planiranje jelovnika 4S, IU6, IU7* Deklariranje hrane, pravilnici vezani uz hranu, hranu za posebne prehrambene potrebe, dodatke prehrani
* Prehrambeni upitnici za procjenu prehrambenih navika i učestalost konzumiranja pojedine vrste hrane
* Skupine hrane i jedinice serviranja, planiranje obroka, izrada normativa, izrada jelovnika

Prehrana u posebnim/izvanrednim okolnostima 1P, IU2* Prehrana u slučaju elementarne nepogode
* Prehrana u slučaju epidemija
 |
| Obaveze studenta  |
| Obveze studenta odnose se na redovito pohađanje nastave. Student treba prisustvovati na najmanje 80 % sati predavanja, 100 % seminara. Evidencija prisutnosti provodi se prozivanjem/ pomoću potpisnih listi. Studenti su obvezni aktivno sudjelovati tijekom nastave. Potrebno je izraditi Seminarski rad na zadanu temu prema uputama za izradu seminarskog rada te ga prezentirati.  |

|  |
| --- |
| Ocjenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu |
| Dio bodova koji čine završnu ocjenu iz kolegija Dijetetika student stječe tijekom nastave, a dio na završnom ispitu. Pohađanje nastave: 0-5 bodovaSeminarski rad: 0-5 bodovaBodovi vezani uz dodatne aktivnosti (ankete, osvrt na aktualne teme): 0-5Završni ispit: 0 – 30 bodovaZavršni ispit je pismeni ispit s pitanjima s višestrukim odabirom. Na pismenom dijelu ispita potrebno je točno odgovoriti na najmanje 60 % pitanja. Usmeni ispit - za studente koji žele odgovarati za veću ocjenu, a ostvarili su najmanje ocjenu dovoljan (2) na pismenom dijelu. Usmenim ispitom moguće je ocjenu smanjiti ili povećati.  |
| Obavezna literatura  |
| 1. Štimac D. i sur. Dijetoterapija i klinička prehrana. Zagreb: Medicinska naklada; 2014.2. Pavić E. i sur. Smjernice za prehranu kod šećerne bolesti u odrasloj dobi. Liječnički vjesnik. 2023.3. Pavić E. Dijetetika (skripta, nastavni tekstovi, materijali s predavanja). Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2024. |
| Dopunska literatura  |
| 1. Singh R. Food and Nutrition for Nurses. India. Jaypee Brothers Medical Publishers Private Limited. 2020.2. Raymond, J. L., Morrow, K. Kanada. Krause and Mahan’s Food and the Nutrition Care Process, 15. izd., Saunders, 2020. |
| Konzultacije |
| Eva PavićKonzultacije se održavaju ponedjeljkom i srijedom 15.00-16.00 sati, na KBC Zagreb, Služba za prehranu i dijetetiku, Vila, Kišpatićeva 12 uz prethodnu najavu ili putem aplikacije Microsoft Teams. U slučaju konzultacija putem aplikacije Microsoft Teams potrebno je najaviti se putem maila eva.pavic@kbc-zagreb.hr kako bi dobili poveznicu na konzultacije.  |
| Kontakt |
| Eva Pavić, Služba za prehranu i dijetetiku, KBC Zagreb, Kišpatićeva 12 e-mail: eva.pavic@kbc-zagreb.hr Tel: 01 2388670 |