|  |
| --- |
| Opće informacije |
| Naziv predmeta | PREHRANA I DIJETETIKA  |
| Studij | RADNA TERAPIJA preddiplomski stručni studij |
| Voditelj predmeta  | dr.sc. EVA PAVIĆ dipl.ing. |
| Izvođači  | dr.sc. EVA PAVIĆ dipl.ing. |
| Status predmeta | Izborni |
| Godina studija | 1. | Semestar  | 1. |
| Bodovna vrijednost i oblik nastave | ECTS koeficijent | 2 |
| Ukupan broj sati svih oblika nastave | 15P + 15M |

|  |
| --- |
| OPIS PREDMETA |
| Ciljevi predmeta  |
| - Ciljevi predmeta su upoznati studente s temeljnim znanjima iz osnova pravilne prehrane različitih dobnih skupina i odgovarajuće dijetoterapije u prevenciji i liječenju bolesti |
| Uvjeti za upis predmeta  |
| Nema uvjeta |
| Očekivani ishodi učenja za predmet |
| 1. opisati osnovne pojmove vezane uz dijetetiku, razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani te njihovu ulogu u organizmu **IU1**
2. razlikovati, usporediti i procijeniti različite načine prehrane te prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka, predložiti metode i rješenje problema **IU2**
3. razlikovati i opisati dijete kod akutnih i kroničnih bolesti te karakteristike prehrane prije i nakon kirurških zahvata **IU3**
4. izračunati energijske potrebe sukladno dobnoj skupini, spolu i određenoj tjelesnoj aktivnost **IU4**
5. primijeniti odgovarajuće antropometrijske metode i alate za procjenu stanja uhranjenosti i nutritivnog statusa **IU5**
 |
| Sadržaj predmeta |
| Uvod u kolegij, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani 2P, IU1* prehrana, dijetetika, dijetoterapija, Odluka o standardu prehrane bolesnika u bolnicama

Osnovni principi pravilne prehrane 2P, 1M, IU1, IU2* Prehrambeni obrasci, vrste kliničke prehrane, pozitivni i negativni ishodi prehrambenih obrazaca na zdravlje, sastav hrane, ukupan dnevni energijski unos, pojam i izvori makronutrijenata i mikronutrijenata iz hrane
* Deklariranje hrane, pravilnici vezani uz hranu, hranu za posebne prehrambene potrebe, dodatke prehrani

Digestija, apsorpcija i metabolizam masti, bjelančevina, ugljikohidrata, vode, vitamina i minerala 2M, IU1* Proces probave makronutrijenata i iskoristivost u organizmu, biokemijski procesi, metabolizam makronutrijenata, kofaktori u biokemijskim procesima

Različiti obrasci prehrane s obzirom na dob i zdravstveno stanje 3P, 3M, IU2* Prehrana trudnica i dojilja sukladno preporukama s obzirom na zdravstveno stanje
* Prehrana dojenčadi i djece sukladno preporukama s obzirom na zdravstveno stanje
* Prehrana adolescenata sukladno preporukama s obzirom na zdravstveno stanje
* Prehrana odraslih osoba sukladno preporukama s obzirom na zdravstveno stanje
* Prehrana u starijoj životnoj dobi sukladno preporukama s obzirom na zdravstveno stanje

Antropometrijske metode, alati za procjenu stanja uhranjenosti i nutritivni status 3M, IU4, IU5* Instrumenti za antropometrijska mjerenja
* Procjena Stanja uhranjenosti: (a) Indeks tjelesne mase, b) Percentilne krivulje, c) Stupanj uhranjenosti %, d) analiza sastava tijela)
* Određivanje građe tijela i raspodjele masnog tkiva
* Određivanje ukupne dnevne energijske potrošnje
* Procjena nutritivnog statusa s pomoću dostupnih alata i postavljenih kriterija praćenja

Dijetoterapija prilagođena određenom zdravstvenom stanju i bolesti 6P, 6M, IU3* Biokemijski parametri vezani uz zdravstvena stanja i bolesti
* Dijetoterapija kod bolesti probavnih organa
* Dijetoterapija kod šećerne bolesti
* Uloga prehrane u liječenju hipertenzije
* Dijetoterapija kod kardiovaskularnih bolesti
* Dijetoterapija kod plućnih bolesti
* Dijetoterapija kod bubrežnih bolesti
* Prehrana kod onkoloških bolesnika
* Dijetoterapija kod neuroloških bolesti
* Dijetoterapija kod osteoporoze i mišićno-koštanih bolesti
* Dijetoterapija kod pretilosti

Prehrambeni deficiti i bolesti uzrokovane nepravilnom prehranom 2P, IU2* Nutritivna potpora kod rijetkih bolesti
* Nutritivna potpora kod intolerancija i alergija na hranu
* Dijetoterapija kod anoreksije i bulimije
* Vegetarijanski prehrambeni obrasci
 |
| Obaveze studenta  |
| Obveze studenta odnose se na redovito pohađanje nastave. Student treba prisustvovati na najmanje 80 % sati predavanja, 100 % vježbi. Evidencija prisutnosti provodi se prozivanjem/ pomoću potpisnih listi. Studenti su obvezni aktivno sudjelovati tijekom nastave.  |

|  |
| --- |
| Ocjenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu |
| Dio bodova koji čine završnu ocjenu iz kolegija Prehrana i Dijetetika student stječe tijekom nastave, a dio na završnom ispitu. Pohađanje nastave: 0-5 bodovaBodovi vezani uz dodatne aktivnosti (ankete, osvrt na aktualne teme): 0-5Završni ispit: 0 – 30 bodovaZavršni ispit je pismeni ispit s pitanjima s višestrukim odabirom. Na pismenom dijelu ispita potrebno je točno odgovoriti na najmanje 60% pitanja. Usmeni ispit - za studente koji žele odgovarati za veću ocjenu, a ostvarili su najmanje ocjenu dovoljan (2) na pismenom dijelu. Usmenim ispitom moguće je ocjenu smanjiti ili povećati.  |
| Obavezna literatura  |
| 1. Štimac D. i sur. Dijetoterapija i klinička prehrana. Zagreb: Medicinska naklada; 2014.2. Pavić E. i sur. Smjernice za prehranu kod šećerne bolesti u odrasloj dobi. Liječnički vjesnik. 2023.3. Pavić E. Dijetetika (skripta, nastavni tekstovi, materijali s predavanja). Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2024. |
| Dopunska literatura  |
| 1. Singh R. Food and Nutrition for Nurses. India. Jaypee Brothers Medical Publishers Private Limited. 2020.2. Raymond, J. L., Morrow, K. Kanada. Krause and Mahan’s Food and the Nutrition Care Process, 15. izd., Saunders, 2020. |
| Konzultacije |
| Eva PavićKonzultacije se održavaju ponedjeljkom 15.00-16.00 sati, na KBC Zagreb, Služba za prehranu i dijetetiku, Vila, Kišpatićeva 12 uz prethodnu najavu ili putem aplikacije Microsoft Teams. U slučaju konzultacija putem aplikacije Microsoft Teams potrebno je najaviti se putem maila eva.pavic@kbc-zagreb.hr kako bi dobili poveznicu na konzultacije.  |
| Kontakt |
| Eva Pavić, Služba za prehranu i dijetetiku, KBC Zagreb, Kišpatićeva 12 e-mail: eva.pavic@kbc-zagreb.hr Tel: 01 2388670 |