|  |
| --- |
| Opće informacije |
| Naziv predmeta | DODACI PREHRANI I HRANA ZA POSEBNE POTREBE |
| Studij | Preddiplomski stručni studij sanitarnog inženjerstva  |
| Voditelj predmeta  | dr.sc Lea Pollak, znanstveni suradnik |
| Izvođači  | dr.sc Lea Pollak, znanstveni suradnik(Andrea adanić Pajić, mag.nutr – potreban izbor) |
| Status predmeta | Izboran |
| Godina studija | 3. | Semestar  | 6. |
| Bodovna vrijednost i oblik nastave | ECTS koeficijent | 2 |
| Broj sati svih oblika nastave | 15P + 15S |

|  |
| --- |
| 1. OPIS PREDMETA |
| Ciljevi predmeta  |
| * cilj predmeta je upoznati studente s dodacima prehrani i hranom za specifične grupe, osnovnim razlikama, sastavom i hranjivim tvarima te označavanjem
* stečena znanja mogu omogućiti studentu razumijevanje i primjenu u odabiru i ocjenjivanju odgovarajućih proizvoda sa zdravstvenim statusom, a u svrhu održavanja zdravlja
 |
| Uvjeti za upis predmeta  |
| Nema uvjeta |
| 1.1 Očekivani ishodi učenja za predmet |
| 1. dodaci prehrani i hrana za specifične grupe – IU1
2. hranjive tvari dodataka prehrani – IU 2
3. *Novel food*/nova hrana i sastav dodataka prehrani – IU 3
4. zakonodavni okvir dodataka prehrani i hrane za specifične grupe, te tvrdnji - IU 4
5. kategorije hrane za specifične grupe - dječja hrana, hrana za smanjenje tjelesne mase i zamjenski obroci, hrana za posebne medicinske potrebe te hrana za sportaše, hrana bez glutena – IU 5
6. izrada i provjera deklaracije sukladno zakonodavnom okviru EU i RH – IU 6
7. stavljanje na tržište dodataka prehrani i hrane za specifične grupe – IU 7
8. interpretirati istraživanja vezana uz temu predmeta – IU 8
 |
| 1.2 Sadržaj predmeta |
| 1. Dodaci prehrani – 1 P, 1 S; IU 1, IU 4- uvod u dodatke prehrani, povijesni razvoj zakonodavnog okvira. Pojmovno određenje dodataka prehrani. Razlika između dodatka prehrani i lijeka. 2. Hranjive tvari dodataka prehrani – 2P, 2 S; IU 2- vitamini, minerali, biljne vrste, probiotici, ostale tvari: podijela dodatke prehrani obzirom na hranjive sastojke, kemijski oblici vitamina i minerala, preporučeni i maksimalni dnevni unos, biljne vrste i ostale tvari 3. Nova hrana i dodaci prehrani. – 1 P, 1S; IU 3- *Novel Food*/nova hrana, kategorizacija, registracija, uvjeti, uredbe, katalog nove hrane4. Temeljni pojmovi deklaracije dodataka prehrani i hrane za specifične grupe – 2 P, 2 S; IU 6- kako izraditi i ocijeniti deklaraciju, pojmovi, obavezni i dodatni navodi, upozorenja, poveznica sa tvrdnjama5. Prehrambene i zdravstvene tvrdnje – 2 P, 2S; IU 5- pojmovno određenje, razlika, kako prepoznati tvrdnju, korištenje Registra za tvrdnje Europske unije, pravilna primjena prehrambenih i zdravstvenih tvrdnji ovisno o sastavu proizvoda, kako ne koristiti tvrdnje 6. Hrana za specifične grupe – 1 P, 1 S; IU 4, IU 1, IU 6- povijesni prikaz zakonodavnog okvira, temeljni pojmovi, kategorizacija, novi zakonodavni okvir7. Hrana za posebne medicinske potrebe – 1 P- podjela, primjena, poveznica sa zdravstvenim statusom8. Dječja hrana – 1 P, 2S; IU5, IU 6, IU 7- razlika između početnih i prijelaznih formula, prerađene hrane na bazi žitarica i dječje hrane.9. Hrana za smanjenje tjelesne mase – zamjenski obroci – 1 P, 2S; IU 5, IU 6, IU 710. Hrana za sportaše – 1 P, 3 S; IU 5, IU 6, IU 711. Hrana bez glutena. – 1 P, 2 S; IU 5, IU 6, IU 712. Globalni trend razvoja i konzumacije dodataka prehrani, stavljanje na tržište – 1 P, 2 S; IU 8 |
| Obaveze studenta  |
| * Obveze studenta odnose se na redovito pohađanje nastave. Student treba prisustvovati na najmanje 80% sati predavanja i 80% seminara. Evidencija prisutnosti provodi se prozivanjem pomoću potpisnih listi. Studenti su obvezni aktivno sudjelovati tijekom nastave.
* Potrebno je izraditi i obraniti Seminarski rad na zadanu temu prema uputama za izradu seminarskog rada.
 |

|  |
| --- |
| Ocjenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu |
| Dio bodova (20%) koji čine završnu ocjenu iz kolegija Dodaci prehrani i hrana za posebne potrebe student stječe tijekom aktivnosti na nastavi, dio kroz obranu seminarskog rada (70%) te dio bodova (10%) dobiva u sklopu obrane seminara tijekom koje će odgovarati na postavljena pitanja iz Kolegija.  Ukoliko student nije zadovoljan s ocjenom ili nije zadovoljio gore navedeno, upućuje se na završni ispit koji čini pismeni ispit s pitanjima s višestrukim odabirom i pitanjima s kratkim odgovorom. Na pismenom dijelu ispita potrebno je točno odgovoriti na najmanje 60% pitanja.  |
| Obavezna literatura  |
| 1. Pravilnik o dodacima prehrani (NN 126/2013)2. Direktiva o dodacima prehrani 2002/463. Uredba Komisije (EZ) br. 1170/2009 od 30. studenoga 2009. o izmjeni Direktive 2002/46/EZ Europskog parlamenta i Vijeća i Uredbe (EZ) br. 1925/2006 Europskog parlamenta i Vijeća u odnosu na popise vitamina i minerala i njihovih oblika koji se mogu dodavati hrani, uključujući dodatke prehrani3. Uredba (EZ) br. 1924/2006 Europskog Parlamenta i Vijeća od 20. prosinca 2006.o prehrambenim i zdravstvenim tvrdnjama koje se navode na hrani4. Uredba (EU) br. 609/2013 Europskog Parlamenta i Vijeća od 12. lipnja 2013.o hrani za dojenčad i malu djecu, hrani za posebne medicinske potrebe i zamjeni za cjelodnevnu prehranu pri redukcijskoj dijeti5. Provedbena Uredba Komisije (EU) 2017/2470 оd 20. prosinca 2017.o utvrđivanju Unijina popisa nove hrane u skladu s Uredbom (EU) 2015/2283 Europskog parlamenta i Vijeća o novoj hrani6. Vodič kroz vitamine, minerale i dodatke prehrani, Mozaik knjiga 20087. Priručnik za primjenu dodataka prehrani, CASI, 2024. |
| Dopunska literatura  |
| 1. Hrvatski zavod za javno zdravstvo – Odjel za dodatke prehrani, biološki aktivne i psihoaktivne tvari, [www.hzjz.hr](http://www.hzjz.hr)2. Ministarstvo zdravstva – Djelokrug Sanitarna inspekcija, Dodaci prehrani, <https://zdravlje.gov.hr/ministarstvo-zdravlja/djelokrug/uprava-za-unaprjedjenje-zdravlja-710/hrana/dodaci-prehrani/731>3. Sutlović D. i suradnici: Toksikologija hrane, poglavlje L.Pollak: Toksikologija dodataka prehrani. Udžbenici Sveučilišta u Splitu, Redak d.o.o., Split 4. Europska Komisija, podstanica Food supplements: <https://food.ec.europa.eu/safety/labelling-and-nutrition/food-supplements_en>5. Europska agencija za sigurnost hrane, EFSA, podstranica Food Supplements, <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/food-supplements> |
| Konzultacije |
| Lea PollakKonzultacije se održavaju srijednom 9.00 -10.00 sati, na Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo, Rockefellerova 7, Zagreb uz prethodnu najavu telefonom (01/4863-204) ili mailom (lea.pollak@hzjz.hr), odnosno putem aplikacije Microsoft Teams. U slučaju konzultacija putem aplikacije Microsoft Teams potrebno je najaviti se putem maila kako bi dobili poveznicu na konzultacije. |
| Kontakt |
| Dr.sc Lea PollakHrvatski zavod za javno zdravstvo, Rockefellerova 7, Zagreblea.pollak@hzjz.hr01/4863-204 |