Izvedbeni plan kolegija Katedra za prehranu i analitičke tehnike

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naziv kolegija** | Dijetetika | **P** | **S** | **V** | **ECTS** |
| 30 | 15 | 0 | 3 |
| **Studij** | Sestrinstva (RED) | | | | |
| **Nositelj kolegija** | dr.sc. Eva Pavić, univ.spec., dipl.ing. preh. tehn. | | | | |
| **Nastavnici** | dr.sc. Eva Pavić, univ.spec., dipl.ing. preh. tehn. | | | | |
| **Asistenti** | dr. sc. Valentina Rahelić, mag. nutricionizma | | | | |
| **NASTAVNE JEDINICE** | | | | **SATI** | |
| **Predavanja** | 1. Uvod u dijetetiku i dijetoterapiju  2. Klinička prehrana i organizacija nutritivne njege u bolnicama  3. Nutritivna skrb kroz različita životna razdoblja  4. Prehrana trudnica i dojilja  5. Dijetoterapija kod bolesti probavnih organa  6. Dijetoterapija kod šećerne bolesti  7. Uloga prehrane u liječenju hipertenzije  8. Dijetoterapija kod srčanožilnih bolesti  9. Dijetoterapija kod plućnih bolesti  10. Dijetoterapija kod bubrežnih bolesti  11. Prehrana onkoloških bolesnika  12. Dijetoterapija kod osteoporoze i mišićno-koštanih bolesti  13. Nutritivna potpora kod rijetkih bolesti, intolerancija i alergija na hranu  14. Poremećaji hranjenja (pretilost, anoreksija, bulimija) | | | 2  2  2  2  2  4  2  2  2  2  2  1  1  4 | |
| **Seminari** | 1. Procjena nutritivnog statusa  2. Antropometrija i antropometrijska mjerenja  3. Alati za procjenu prehrambenog unosa i građa tijela  4. Voda i ravnoteža elektrolita u organizmu  5. Uloga vitamina u zdravlju i bolesti  6. Uloga minerala u zdravlju i bolesti  7. Prehrana predškolske i školske djece  8. Prehrana adolescenata i mladih  9. Prehrana osoba starije životne dobi  10. Biokemijski parametri kod šećerne bolesti  11. Biokemijski parametri kod dislipidemije  12. Biokemijski parametri kod bubrežnih bolesti  13. Uloga i važnost prehrane kod gestacijskog dijabetesa  14. Mediteranska /DASH/MIND dijeta  15. Trendovi u prehrani i utjecaj na zdravlje | | | 1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1 | |
| **Vježbe** | - | | |  | |
| **Obaveze studenta** | Redovno pohađanje teorijske nastave 80% te obavezno sudjelovanje na seminarima (100%).  Seminarski rad (pismeni i usmeni) prema unaprijed definiranim temama (minimum 10 strana uz obavezno navođenje novije literature) te usmena prezentacija kroz ppt (min. 15 slajdova) | | | | |
| **Literatura za kolegij** | 1. Skripta iz Dijetetike i Interni materijali s predavanja (ppt)  2. S.G. Dudek (2014). *Nutrition Essentials for Nursing Practice*, (7. Izdanje), Wolters Kluwer Health | Lippincott Williams & Wilkins.  3. M. Vrca Botica, I. Pavlić Renar (2012). *Šećerna bolest u odraslih*, Školska knjiga.  4. D. Štimac, Ž. Krznarić, D. Vranešić Bender, M. Obrovac Glišić (2014) *Dijetoterapija i klinička prehrana*, Medicinska naklada.  5. R. Singh (2012) *Food and Nutrition for Nurses,* (1. Izdanje) Jaypee Brothers Medical Publishers. | | | | |
| **Način održavanja ispita** | Završni ispit (pismeni)  Kriterij za prolaznost pismenog ispita (prema pravilniku Zdravstvenog veleučilišta 60%)  Kriterij završne ocjene: završni pismeni ispit, ocjena seminarskog rada | | | | |
| **Dodatne informacije o kolegiju** | **Ispitni rokovi**  Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama  **Konzultacije**  Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama  Prezentacije predavanja objavljene su na mrežnim stranicama  **Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.** | | | | |