Izvedbeni plan kolegija Katedra za prehranu i analitičke tehnike

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naziv kolegija**  | Prehrana i dijetetika | **P** | **S** | **V** | **ECTS** |
| 15 | 0 | 15 | 3 |
| **Studij**  | Radna terapija |
| **Nositelj kolegija**  | dr.sc. Eva Pavić, univ.spec., dipl.ing. preh. tehn. |
| **Nastavnici**  | dr.sc. Eva Pavić, univ.spec., dipl.ing. preh. tehn. |
| **Asistenti**  | dr. sc. Valentina Rahelić, mag. nutricionizma |
| **NASTAVNE JEDINICE** | **SATI** |
| **Predavanja**  | 1. Uvod u dijetetiku i dijetoterapiju 2. Klinička prehrana i organizacija nutritivne njege u bolnicama3. Nutritivna skrb kroz različita životna razdoblja4. Dijetoterapija kod bolesti probavnih organa5. Dijetoterapija kod šećerne bolesti6. Uloga prehrane u prevenciji i liječenju kroničnih nezaraznih bolesti9. Prehrana onkoloških bolesnika 10. Dijetoterapija kod osteoporoze i mišićno-koštanih bolesti11. Nutritivna potpora kod rijetkih bolesti, intolerancija i alergija na hranu 12. Poremećaji hranjenja (pretilost, anoreksija, bulimija) | 2121221112 |
| **Seminari** | - |  |
| **Vježbe**  | 1. Procjena nutritivnog statusa2. Antropometrija i antropometrijska mjerenja3. Alati za procjenu prehrambenog unosa i građa tijela4. Voda i ravnoteža elektrolita u organizmu5. Uloga vitamina u zdravlju i bolesti 6. Uloga minerala u zdravlju i bolesti 7. Prehrana predškolske i školske djece8. Prehrana adolescenata i mladih9. Prehrana osoba starije životne dobi10. Biokemijski parametri kod šećerne bolesti11. Biokemijski parametri kod dislipidemije12. Biokemijski parametri kod bubrežnih bolesti13. Uloga i važnost prehrane kod gestacijskog dijabetesa14. Mediteranska /DASH/MIND dijeta15. Trendovi u prehrani i utjecaj na zdravlje | 111111111111111 |
| **Obaveze studenta**  | Redovno pohađanje teorijske nastave 80% te obavezno sudjelovanje na vježbama (100%).Završni kolokvij iz vježbi (pismeni) kao preduvjet za izlazak na pismeni ispit |
| **Literatura za kolegij** | 1. Skripta iz Dijetetike i Interni materijali s predavanja (ppt)2. S.G. Dudek (2014). *Nutrition Essentials for Nursing Practice*, (7. Izdanje), Wolters Kluwer Health | Lippincott Williams & Wilkins. 3. M. Vrca Botica, I. Pavlić Renar (2012). *Šećerna bolest u odraslih*, Školska knjiga.4. D. Štimac, Ž. Krznarić, D. Vranešić Bender, M. Obrovac Glišić (2014) *Dijetoterapija i klinička prehrana*, Medicinska naklada. 5. R. Singh (2012) *Food and Nutrition for Nurses,* (1. Izdanje) Jaypee Brothers Medical Publishers. |
| **Način održavanja ispita**  | Završni ispit (pismeni)Kriterij za prolaznost pismenog ispita (prema pravilniku Zdravstvenog veleučilišta 60%)Kriterij završne ocjene: završni pismeni ispit |
| **Dodatne informacije o kolegiju**  | **Ispitni rokovi** Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama **Konzultacije** Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama Prezentacije predavanja objavljene su na mrežnim stranicama**Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.**  |