|  |
| --- |
| Opće informacije |
| Naziv predmeta | Klinička kineziologija |
| Studij | Prijediplomski studij Fizioterapije |
| Voditelj predmeta  | dr. sc. Dalibor Kiseljak, mag. physioth. |
| Izvođači  | Ivan Jurak, mag. physioth.; Nikolino Žura, mag. physioth.; Marinela Jadanec Đurin, mag. physioth.; Šime Anzulović, mag. physioth.  |
| Status predmeta | Obavezan |
| Godina studija | 1. | Semestar  | 2. i 3. |
| Bodovna vrijednost i oblik nastave | ECTS koeficijent | 8 |
| Ukupan broj sati svih oblika nastave | 45 P + 30 S + 30 V-PK |

|  |
| --- |
| OPIS PREDMETA |
| Ciljevi predmeta  |
| Upoznati studenta sa parametrima normalne segmentalne i cjelovite posture i pokreta kao ishodišta za diferenciranje patološkog segmentalnog i cjelovitog pokreta te posturalne adaptacije. |
| Uvjeti za upis predmeta  |
| Nema uvjeta |
| Očekivani ishodi učenja za predmet |
| Nakon savladanih sadržaja kolegija student će biti sposoban:* objasniti razliku normalnog i patološkog pokreta (IU1)
* nabrojati kineziološke i biomehaničke zakonitosti funkcioniranja tijela po segmentima te u cjelini (IU2)
* argumentirati ulogu lokomotornog i središnjeg živčanog sustava u normalnoj posturalnoj adaptaciji tijela čovjeka (IU3)
* primjenjivati kineziološku terminologiju u prezentaciji funkcionalne analize segmenata ljudskog tijela kao i tijela u cjelini (IU4)
* opisati i definirati faze hoda (IU5)
* razlikovati normalan od patološkog hoda čovjeka (IU6)
 |
| Sadržaj predmeta |
| * Opća klinička kineziologija 4P; 2S, IU1
* Angularni i translatorni pokreti
* Kinematika i kinetika 4P; 2S; IU2
* Osteokinematika, artrokinematika
* Kineziološka analiza vrata i trupa 4P; 2S; IU1, IU2, IU3
* Osteokinematika i artrokinematika kralježnice i trupa
* Miologija vrata i trupa
* Deformacije i oštećenja u području vrata i trupa
* Kineziološka analiza glave 2P; 2S; IU1, IU4
* Mišići glave
* Najčešće disfunkcije područja glave
* Kineziološka analiza zdjelice 3P; 2S; IU1, IU4
* Razvoj zdjelice
* Osteokinematika i artrokinematika zdjelice
* Miologija zdjelice
* Deformacije i oštećenja u području zdjelice
* Kineziološka analiza kuka 3P; 2S; IU1, IU4
* Osteokinematika i artrokinematika kuka
* Miologija kuka
* Deformacije i oštećenja u području kuka
* Kineziološka analiza koljena 4P; 2S; IU1, IU4
* Osteokinematika i artrokinematika koljena
* Miologija koljena
* Deformacije i oštećenja u području koljena
* Kineziološka analiza gležnja i stopala 3P; 2S; IU1, IU4
* Osteokinematika i artrokinematika gležnja i stopala
* Miologija gležnja i stopala
* Deformacije i oštećenja u području gležnja i stopala
* Kineziološka analiza ramenog obruča 4P; 3S; IU1, IU4
* Osteokinematika i artrokinematika ramenog obruča
* Miologija ramenog obruča
* Deformacije i oštećenja u području ramenog obruča
* Kineziološka analiza lakta 3P; 2S; IU1, IU4
* Osteokinematika i artrokinematika lakta
* Miologija lakta
* Deformacije i oštećenja u području lakta
* Kineziološka analiza šake 3P; 3S; IU1, IU3, IU4
* Osteokinematika i artrokinematika šake
* Miologija šake
* Funkcionalne aktivnosti šake
* Deformacije i oštećenja u području šake
* Kineziološka analiza posture 4P; 3S; IU2, IU3, IU4
* Kineziološka analiza statičke i dinamičke stabilnosti
* Kineziološka analiza hoda 4P; 3S; IU5, IU6
* Ciklus normalnog hoda
* Najčešće manifestacije patološkog hoda te njihovi uzroci

Nastava vježbi u praktikumu (30 V-PK) prati sadržaje teorijske nastave. |
| Obaveze studenta  |
| Obveze studenta odnose se na redovito pohađanje nastave. Student treba prisustvovati na najmanje 80% sati predavanja, 80% seminara te na 80% vježbovne nastave u kabinetu. Evidencija prisutnosti provodi se prozivanjem/ pomoću potpisnih listi. Studenti su obvezni aktivno sudjelovati tijekom nastave.  |

|  |
| --- |
| Ocjenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu |
| Dio bodova koji čine završnu ocjenu iz kolegija Klinička kineziologija student stječe tijekom nastave, a dio na završnom ispitu.Bodovi vezani uz četiri (4) seminarska zadatka (IU2, IU5) 0-10 \** Zadatak mimika 0-2 bodova
* Zadatak intrinzični mišići šake 0-2 boda
* Zadatak kineziološka analiza ciklusa hoda 0-3 bodova
* Zadatak položaj mišića u odnosu na os pokreta 0-3 bodova

Završni ispit (IU1, IU3, IU4, IU6) je pismeni ispit s pitanjima s višestrukim odabirom; sastoji se od 30 pitanja te nosi maksimalno 30 bodova. Usmeni ispit nije predviđen. Ukupni broj bodova je 40. Za prolaznu ocjenu potrebno je prikupiti 24 boda.  |
| Obavezna literatura  |
| 1. Žura, N. i suradnici. Klinička kineziologija. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2023.
2. Žura, N., Jurak, I. Procjena hoda u fizioterapiji. U: Klaić, I., Jakuš, L. Fizioterapijska procjena. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2017.
3. Platzer, W. Priručni anatomski atlas 1 – Sustav organa za pokretanje. Zagreb: Medicinska naklada, 2011.
4. Pavlaković, A., Kiseljak, D., Jurak, I. Osnove kliničke kineziologije. Nastavna skripta za vježbe. ZVU, 2015.
 |
| Dopunska literatura  |
| 1. Houglum, P.A., Bertoti, D. Brunnstrom's Clinical Kinesiology. 6th edition. Philadelphia: F.A. Davis Company, 2012.
2. Oatis, C.A. Kinesiology. The mehanics and Pathomechanics of Human Movement. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2009.
3. Lippert, L.S. Clinical Kinesiology and Anatomy 5th edition. Philadelphia: F.A. Davis Company, 2011.
4. Muscolino, J.E. The Muscle and Bone Palpation Manual with Trigger Points, Referral Patterns and Stretching. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2009.
5. Perry, J.F., Rohe, D.A., Garcia, A.O. The Kinesiology Workbook. 2nd edition. Philadelphia: F. A. Davis Company, 1996.
 |
| Konzultacije |
| Konzultacije se održavaju četvrtkom od 15:00 do 16:00 sati, na Zdravstvenom veleučilištu, Ksaver 209, soba 312, ili putem aplikacije Microsoft Teams; u oba slučaja uz prethodnu najavu e-mailom najmanje 24 sata ranije.  |
| Kontakt |
| Dalibor Kiseljak, Zdravstveno veleučilište, Ksaver 209e-mail: dalibor.kiselak@zvu.hr Tel: 01 54 95 736 |