|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Opće informacije | | | |
| Naziv predmeta | Klinička kineziologija | | |
| Studij | Prijediplomski studij Fizioterapije | | |
| Voditelj predmeta | dr. sc. Dalibor Kiseljak, mag. physioth. | | |
| Izvođači | Ivan Jurak, mag. physioth.; Nikolino Žura, mag. physioth.; Marinela Jadanec Đurin, mag. physioth.; Šime Anzulović, mag. physioth. | | |
| Status predmeta | Obavezan | | |
| Godina studija | 1. | Semestar | 2. i 3. |
| Bodovna vrijednost i oblik nastave | ECTS koeficijent | | 8 |
| Ukupan broj sati svih oblika nastave | | 45 P + 30 S + 30 V-PK |

|  |
| --- |
| OPIS PREDMETA |
| Ciljevi predmeta |
| Upoznati studenta sa parametrima normalne segmentalne i cjelovite posture i pokreta kao ishodišta za diferenciranje patološkog segmentalnog i cjelovitog pokreta te posturalne adaptacije. |
| Uvjeti za upis predmeta |
| Nema uvjeta |
| Očekivani ishodi učenja za predmet |
| Nakon savladanih sadržaja kolegija student će biti sposoban:   * objasniti razliku normalnog i patološkog pokreta (IU1) * nabrojati kineziološke i biomehaničke zakonitosti funkcioniranja tijela po segmentima te u cjelini (IU2) * argumentirati ulogu lokomotornog i središnjeg živčanog sustava u normalnoj posturalnoj adaptaciji tijela čovjeka (IU3) * primjenjivati kineziološku terminologiju u prezentaciji funkcionalne analize segmenata ljudskog tijela kao i tijela u cjelini (IU4) * opisati i definirati faze hoda (IU5) * razlikovati normalan od patološkog hoda čovjeka (IU6) |
| Sadržaj predmeta |
| * Opća klinička kineziologija 4P; 2S, IU1 * Angularni i translatorni pokreti * Kinematika i kinetika 4P; 2S; IU2 * Osteokinematika, artrokinematika * Kineziološka analiza vrata i trupa 4P; 2S; IU1, IU2, IU3 * Osteokinematika i artrokinematika kralježnice i trupa * Miologija vrata i trupa * Deformacije i oštećenja u području vrata i trupa * Kineziološka analiza glave 2P; 2S; IU1, IU4 * Mišići glave * Najčešće disfunkcije područja glave * Kineziološka analiza zdjelice 3P; 2S; IU1, IU4 * Razvoj zdjelice * Osteokinematika i artrokinematika zdjelice * Miologija zdjelice * Deformacije i oštećenja u području zdjelice * Kineziološka analiza kuka 3P; 2S; IU1, IU4 * Osteokinematika i artrokinematika kuka * Miologija kuka * Deformacije i oštećenja u području kuka * Kineziološka analiza koljena 4P; 2S; IU1, IU4 * Osteokinematika i artrokinematika koljena * Miologija koljena * Deformacije i oštećenja u području koljena * Kineziološka analiza gležnja i stopala 3P; 2S; IU1, IU4 * Osteokinematika i artrokinematika gležnja i stopala * Miologija gležnja i stopala * Deformacije i oštećenja u području gležnja i stopala * Kineziološka analiza ramenog obruča 4P; 3S; IU1, IU4 * Osteokinematika i artrokinematika ramenog obruča * Miologija ramenog obruča * Deformacije i oštećenja u području ramenog obruča * Kineziološka analiza lakta 3P; 2S; IU1, IU4 * Osteokinematika i artrokinematika lakta * Miologija lakta * Deformacije i oštećenja u području lakta * Kineziološka analiza šake 3P; 3S; IU1, IU3, IU4 * Osteokinematika i artrokinematika šake * Miologija šake * Funkcionalne aktivnosti šake * Deformacije i oštećenja u području šake * Kineziološka analiza posture 4P; 3S; IU2, IU3, IU4 * Kineziološka analiza statičke i dinamičke stabilnosti * Kineziološka analiza hoda 4P; 3S; IU5, IU6 * Ciklus normalnog hoda * Najčešće manifestacije patološkog hoda te njihovi uzroci   Nastava vježbi u praktikumu (30 V-PK) prati sadržaje teorijske nastave. |
| Obaveze studenta |
| Obveze studenta odnose se na redovito pohađanje nastave. Student treba prisustvovati na najmanje 80% sati predavanja, 80% seminara te na 80% vježbovne nastave u kabinetu. Evidencija prisutnosti provodi se prozivanjem/ pomoću potpisnih listi. Studenti su obvezni aktivno sudjelovati tijekom nastave. |

|  |
| --- |
| Ocjenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu |
| Dio bodova koji čine završnu ocjenu iz kolegija Klinička kineziologija student stječe tijekom nastave, a dio na završnom ispitu.  Bodovi vezani uz četiri (4) seminarska zadatka (IU2, IU5) 0-10 \*   * Zadatak mimika 0-2 bodova * Zadatak intrinzični mišići šake 0-2 boda * Zadatak kineziološka analiza ciklusa hoda 0-3 bodova * Zadatak položaj mišića u odnosu na os pokreta 0-3 bodova   Završni ispit (IU1, IU3, IU4, IU6) je pismeni ispit s pitanjima s višestrukim odabirom; sastoji se od 30 pitanja te nosi maksimalno 30 bodova.  Usmeni ispit nije predviđen.  Ukupni broj bodova je 40. Za prolaznu ocjenu potrebno je prikupiti 24 boda. |
| Obavezna literatura |
| 1. Žura, N. i suradnici. Klinička kineziologija. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2023. 2. Žura, N., Jurak, I. Procjena hoda u fizioterapiji. U: Klaić, I., Jakuš, L. Fizioterapijska procjena. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2017. 3. Platzer, W. Priručni anatomski atlas 1 – Sustav organa za pokretanje. Zagreb: Medicinska naklada, 2011. 4. Pavlaković, A., Kiseljak, D., Jurak, I. Osnove kliničke kineziologije. Nastavna skripta za vježbe. ZVU, 2015. |
| Dopunska literatura |
| 1. Houglum, P.A., Bertoti, D. Brunnstrom's Clinical Kinesiology. 6th edition. Philadelphia: F.A. Davis Company, 2012. 2. Oatis, C.A. Kinesiology. The mehanics and Pathomechanics of Human Movement. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2009. 3. Lippert, L.S. Clinical Kinesiology and Anatomy 5th edition. Philadelphia: F.A. Davis Company, 2011. 4. Muscolino, J.E. The Muscle and Bone Palpation Manual with Trigger Points, Referral Patterns and Stretching. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2009. 5. Perry, J.F., Rohe, D.A., Garcia, A.O. The Kinesiology Workbook. 2nd edition. Philadelphia: F. A. Davis Company, 1996. |
| Konzultacije |
| Konzultacije se održavaju četvrtkom od 15:00 do 16:00 sati, na Zdravstvenom veleučilištu, Ksaver 209, soba 312, ili putem aplikacije Microsoft Teams; u oba slučaja uz prethodnu najavu e-mailom najmanje 24 sata ranije. |
| Kontakt |
| Dalibor Kiseljak, Zdravstveno veleučilište, Ksaver 209  e-mail: dalibor.kiselak@zvu.hr  Tel: 01 54 95 736 |