|  |
| --- |
| Opće informacije |
| Naziv predmeta | Klinička kineziologija |
| Studij | Prijediplomski studij Radne terapije |
| Voditelj predmeta  | Ivan Jurak, mag.physioth. |
| Izvođači  |  |
| Status predmeta | Obavezan |
| Godina studija | 1 | Semestar  | 2 |
| Bodovna vrijednost i oblik nastave | ECTS koeficijent | 3 |
| Ukupan broj sati svih oblika nastave | 30P + 20PK |

|  |
| --- |
| OPIS PREDMETA |
| Ciljevi predmeta  |
| Cilj predmeta je osposobiti studenta da:* prepozna i objasni funkcionalnu analizu pojedinih lokomotornih segmenata tijela
* razumije osnovne biomehaničke postavke funkcioniranja koštanog, zglobnog i mišićnog sustava ljudskog tijela
* prepozna i objasni funkcionalnu adaptaciju pokreta uslijed patološkog procesa
 |
| Uvjeti za upis predmeta  |
| Nema uvjeta |
| Očekivani ishodi učenja za predmet |
| * Nabrojati sastavnice proučavanja ljudskog pokreta (IU1)
* Provesti i interpretirati funkcionalnu analizu pojedinih lokomotornih segmenata tijela (IU2)
* Integrirati znanja o pojedinim dijelovima kinetičkog lanca u jednu cjelinu (IU3)
* Analizirati hod (IU4)
* Provesti funkcionalnu procjenu kod najuobičajenijih položaja tijela (uspravni, sjedeći) (IU5)
 |
| Sadržaj predmeta |
| 1. Uvod u kliničku kineziologiju, osnovni anatomski položaji, ravnine i osi tijela; 2P (IU1)
2. Nazivi pokreta tijela, pokret po ravninama i oko osi, pravilo trojke; 2P (IU1)
3. Kinetički lanac, angularni i translatorni pokret, artrokinematika; 2P (IU1, IU3)
4. Artrokinematika, akcesorne kretnje, konkavno-konveksni principi; 2P (IU1)
5. Pokret s obzirom na gravitaciju; 2P (IU1, IU4)
6. Miologija, PH i DH s obzirom na os pokreta; 2P (IU1, IU4)
7. Mišićne kontrakcije. djelovanje višezglobnih mišića; 2P (IU1, IU4)
8. Odnos duljine i snage mišića; 2P (IU1, IU4)
9. Kineziološka analiza trupa i kralješnice; 2P (IU2, IU3)
10. Kineziološka analiza ramenog obruča; 2P (IU2, IU3)
11. Kineziološka analiza lakta; 2P (IU2, IU3)
12. Kineziološka analiza ručnog zgloba i šake; 2P (IU2, IU3)
13. Kineziološka analiza zdjeličnog obruča i kuka; 2P (IU2, IU3)
14. Kineziološka analiza koljena i gležnja; 2P (IU2, IU3)
15. Kineziološka analiza hoda; 2P (IU3, IU4)

Nastava vježbi u praktikumu (20 PK V) te prati sadržaje teorijske nastave. |
| Obaveze studenta  |
| Student treba prisustvovati na najmanje 80% sati predavanja, 80% vježbovne nastave sukladno Pravilniku o studiranju. Evidencija prisutnosti provodi se prozivanjem/ pomoću potpisnih listi. Studenti su obvezni aktivno sudjelovati tijekom nastave. Student je dužan osigurati informatičku opremu za aktivno sudjelovanje na nastavi (računalo). Student je dužan proučiti sve online asinkrone materijale na Moodle poslužitelju (materijale za čitanje i multimedija).Studenti su dužni predati 5 samostalnih zadatka preko Moodle poslužitelja. |
| Ocjenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu |
| Student mora položiti pet (5) tematskih kolokvija. Ispit se održava na kraju odslušanog kolegija i nakon rješavanja svih nastavnih obaveza na pisani i usmeni način sukladno Pravilniku o ocjenjivanju studenata.Testiranje usvojenosti ishoda učenja:1. Nakon svakog bloka od 3 predavanja student je dužan položiti tematski kolokvij
	1. 1 bod po uspješnom kolokviju (5 bodova maksimalno)
	2. 10 bodova maksimalno
	3. IU1, IU2, IU4
2. Pismeni ispit
	1. Višestruki odgovori
	2. Pitanja s kratkim odgovorima
	3. 50 bodova maksimalno
	4. IU1, IU3, IU5
3. Ukupna ocjena
	1. Za prolaznu ocjenu potrebno je skupiti 64,5% bodova
	2. Skala bodovanja definirana je Pravilnikom o studiranju
4. Napomena: Student može odgovarati usmeno za višu ocjenu.
 |
| Obavezna literatura  |
| 1. Žura N i sur. Klinička kineziologija. Zdravstveno veleučilište, Zagreb; 2023.
2. Pavlaković, A., Kiseljak, D., Jurak, I. Osnove kliničke kineziologije. Nastavna skripta za vježbe. ZVU, 2015.
3. Platzer, W. Priručni anatomski atlas 1 – Sustav organa za pokretanje. Zagreb: Medicinska naklada, 2011.
 |
| Dopunska literatura  |
| - |
| Konzultacije |
| Ivan JurakKonzultacije se održavaju svaku srijedu od 13:00 do 14:00 na Ksaveru 209, kabinet K 312, uz prethodnu najavu. Online konzultacije moguće su u iznimnim slučajevima uz prethodni dogovor s predmetnim nastavnikom. |
| Kontakt |
| Ivan JurakZdravstveno veleučilište Ksaver 209, K312Email: ivan.jurak@zvu.hrTel: +385 1 5495 711 |