|  |
| --- |
| Opće informacije |
| Naziv predmeta | Analiza pokreta ljudskog tijela |
| Studij | Stručni specijalistički diplomski studij fizioterapije |
| Voditelj predmeta  | dr.sc. Vesna Filipović, prof.struč.stud. |
| Izvođači  | Vesna Filipović |
| Status predmeta | Obavezan |
| Godina studija | 1. | Semestar  | 1. |
| Bodovna vrijednost i oblik nastave | ECTS koeficijent | 7 |
| Ukupan broj sati svih oblika nastave | 25P + 25S + 25KV |

|  |
| --- |
| OPIS PREDMETA |
| Ciljevi predmeta  |
| Cilj predmeta je ukazati studentima pomoću temeljnih znanja i vještina koja već posjeduju (PNF koncept, Aleksander metoda, VR, motorički testovi namijenjeni zdravoj populaciji) kako pomoću testova/procjene navedenih vještina je moguće provesti procjenu i analizu pokreta ljudskog tijela koja je u određenom momentu specifična za pojedinca i koja nam može ukazati na oblik disfunkcije kao i njezine uzroke. U provođenju procjene/mjerenja naglasak je na zakonitostima koje se moraju poštivati tijekom postupka procjene. Prikazat će se važnost interpretacije podataka te analize što rezultati mjerenja govore o pokretu ljudskog tijela.Tijekom pripreme i izrade seminarskog rada studenti će raditi seminar individualno. Očekuje se u seminarskom radu kritička analiza stručnih i znanstvenih istraživanja u fizioterapiji i u srodnim područjima te vlastiti odabir problema istraživanja koje će student obraditi u preglednom radu kao seminarskom radu.Studenti će tijekom vježbi raditi u grupama ili parovima, gdje je naglasak na timskoj suradnji. |
| Uvjeti za upis predmeta  |
|  |
| Očekivani ishodi učenja za predmet |
| **IU1**         nabrojati i razlikovati primjereni odabir fizioterapijske procjene kao i fizioterapijske intervencije kod osoba sa poteškoćama lokomotornog sustava temeljenim na medicinskoj dokumentaciji **IU2**     definirati temeljne principe i zakonitosti provođenja specifične procjene  **IU3** analizirati i interpretirati rezultate određenog specifičnog testa/procjene  **IU4** prepoznati povezanost rezultata procjene sa analizom funkcije/pokretanja ljudskog tijela i na temelju navedenoga planirati fizioterapijski proces  **IU5** prepoznati i definirati mehanizme nastanka disfunkcije  **IU6** nabrojati i opisati principe primjene fizioterapijskih postupaka te ulogu timske suradnje **IU7** kritički analizirati stručna i znanstvena istraživanja u fizioterapiji i srodnim područjima |
| Sadržaj predmeta |
| Tema1 Propriocepcija, Aleksander metoda, PNF u povijesti fizioterapije, osnovne zakonitosti i filozofija koncepta. 10P + Demonstracija i primjena kao procjena. 10VTema 2 VR u fizioterapiji. Znanstveni projekt i SUDIKK-sustav za dijagnozu i kontrolu kretanja prema. VR. 10P + Demonstracija i primjena kao procjena. 10V.Tema3 Motorički testovi procjene u fizioterapiji i testovi koordinacije. 5P + Demonstracija i primjena kao procjena. 5V.Tema4 Upute i diskusija o principima i zakonitostima izrade preglednog rada kao stručnog rada i njegove prezentacije. 5STema5 Pregledni rad kao stručni rad (seminarski rad) i prezentacija. Problem istraživanja je analiza pokreta kojom se student bavi u kliničkoj praksi ili kojom bi se želio baviti u kliničkoj praksi. 15STema6 Diskusija i procjena uspješnosti odrađenog seminarskog zadatka studenata. 5S  |
| Obaveze studenta  |
| * Prisustvovanje nastavi
* Aktivno sudjelovanje u nastavi
* Izrada seminarskog rada
 |

|  |
| --- |
| Ocjenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu |
| Ocjenu čini: prisustvovanje nastavi, izrada seminarskog rada i sudjelovanje na vježbama |
| Obavezna literatura  |
| 1. Filipović, V. (2011) VR u programu fizioterapije kod pacijenata s idiopatskom adolescentnom skoliozom. (Disertacija) Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
2. Filipović, V. (2003) Biomehanička analiza lokomocije i posturalnih svojstava kod idiopatskih adolescentnih skolioza (Magistarski rad) Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
3. F. Smedes. (2021) The PNF concept. IPNF Association. OnLine.
4. Adler, S., Buck, M., Beckers, D. (2014) PNF in practice Springer publishers, Berlin.

 5. Hindle, K,B., Whitcomb T.J., Briggs W, O., Hong, J. (2012) PNF; Its mechanisms and effects on range of motion and muscular function. Journal of human kinetics. 31(1) 105-113. 6. Obrecht, M. (2019) Aleksander technique (Performing well cast). School of music, theatre and dance. University of Michigan.  7. Baumschabel, M., Kiseljak, D., Filipović, V. (2015) Utjecaj pilatesa na gibljivost kralježnice. Kongres Hrvatskog zbora fizioterapeuta s međunarodnim sudjelovanjem „Fizioterapija temeljena na dokazima“ Zbornik radova, Opatija.  8. Waldman, S.D. (2015) Physical Diagnosis of Pain. Atlas of Signs and Symptoms. E.Saunders 9. literatura prema odabiru studenata u tijeku izrade seminarskog rada.  |
|   |
|  |
| Konzultacije |
|  Srijedom od 11.00 – 12.00 OnLine |
| Kontakt |
|  vesna.filipovic@zvu.hr |