

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	OSNOVE MOTORIČKE TRANSFORMACIJE 1	P	S	V	ECTS
		30		45	5,5
Studij	FIZIOTERAPIJA	Šifra kolegija 71519			
Nositelj kolegija	dr.sc. Ozren Rađenović				
Nastavnici	dr.sc. Ozren Rađenović, prof. v.š.; Ivan Jurak, pred.;				
Asistenti	dr.sc. Ivan Vrbik; Vjeran Švaić				
NASTAVNE JEDINICE					SATI
Predavanja	Temeljne postavke transformacijskih procesa				2
	Motoričke sposobnosti				6
	Uvod u teoriju treninga.				2
	Treniranost i sportska forma				3
	Uvod u kineziološku metodiku.				2
	Organizacijski oblici rada.				4
	Metodičko organizacijski oblici rada				6
	Metode rada				3
Doping				2	
Seminari	-				
Vježbe	Upoznavanje s pravilima rada u dvorani				2
	Metodičko organizacijski modeli rada				4
	Podizanje statusa treniranosti.				10
	Motoričko testiranje				6
	Kontrola transformacijskih procesa.				4
	Ostvarivanje transformacijskih procesa pod utjecajem ciljane motoričke strukture aktivnosti.				10
Antropometrija.				4	
Obaveze studenta	<ul style="list-style-type: none"> • student treba prisustvovati svim oblicima nastave • student treba položiti dva kolokvija • izrada seminarskog rada (3-5 kartica teksta). • provedba ciljanog programiranog trenažnog procesa. • prisustvovati vježbama u odgovarajućoj sportskoj opremi. 				
Literatura za kolegij	<p>OBAVEZNA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rađenović O, Jurak I. Osnove motoričkih transformacija - nastavna skripta. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2015 2. Brown L, Ferrigno V, Santana J. Brzina, agilnost, eksplozivnost. Zagreb: GOPAL d.o.o.; 2010 3. Delavier F. Anatomski vodič za vježbe snage. Zagreb: Medicinska naklada; 2009. 4. Metikoš, D., Hofman, E., Prot, F., Pintar, Ž., Oreb, G.: Mjerenje bazičnih motoričkih dimenzija sportaša. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu, 1989. <p>PREPORUČENA</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Schmidt R, Wrisberg C. Motor Learning and Performance. Champaign: Human Kinetics; 2000. 6. Mejovšek M. Osnove biomehanike. U: Milanović D,ur. Priručnik za sportske trenere. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu; 1997. 325-420. 7. Zatsiorsky, V. M. (2000). Biomechanics in sport. Blackwell science Ltd., London. 				

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Način održavanja ispita	Pismeni ispit, usmeni ispit Kriterij za oblikovanje završne ocjene: terminologija 10%; istežanje 15%; seminari izvedba 25%; pismeni ispit 50%.
Dodatne informacije o kolegiju	Ispitni rokovi Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama Konzultacije Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama Prezentacije predavanja objavljene su na web stranici Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.