

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	KLINIČKA KINEZIOLOGIJA	P	S	V	ECTS
		45	30	30	7
Studij	Redovni Studij fizioterapije	Šifra kolegija 71514			
Nositelj kolegija	dr.sc. Vesna Filipović, prof.v.š.				
Nastavnici	dr.sc. Vesna Filipović, prof.v.š.; Dalibor Kiseljak, pred.; Nikolino Žura, pred., Ivan Jurak, pred.				
Asistenti	Marinela Jadanec; Josip Draženović				
NASTAVNE JEDINICE					SATI
Predavanja	1. Uvod u kliničku kineziologiju, osnovni položaji, ravnine i osi tijela				2
	2. Nazivi pokreta tijela, pokret po ravninama i oko osi, pravilo trojke				2
	3. Kinetički lanac, angularni i translatorni pokret, artrokinematika				2
	4. Artrokinematika, akcesorne kretnje, konkavno-konveksni principi				2
	5. Pokret s obzirom na gravitaciju, miologija				2
	6. Miologija, položaj hvatišta s obzirom na os pokreta				2
	7. Mišićne kontrakcije. Djelovanje višezglobnih mišića				2
	8. Odnos duljine i snage mišića.				2
	9. Kineziološka analiza trupa i kralježnice				2
	10. Kineziološka analiza ramenog obruča				2
	11. Kineziološka analiza lakta				2
	12. Kineziološka analiza ručnog zgloba i šake				2
	13. Kineziološka analiza zdjeličnog obruča i kuka				2
	14. Kineziološka analiza koljena i gležnja				2
	15. Kineziološka analiza hoda				2
	16. Postura				2
	17. Posturalna adaptacija				2
	18. Zaštitni mehanizmi ljudskog tijela				2
	19. Proces evolucije čovjeka				2
	20. Kineziološka analiza sustava trbušne preše				2
	21. Kineziološka analiza disanja				2
	22. Kineziološka analiza mimike				2
	23. Diferenciranje različitih vrsta mišićne kontrakcije				1
		UKUPNO			
Seminari	1. Kineziološka analiza trupa i kralježnice				2
	2. Kineziološka analiza ramenog obruča				2
	3. Kineziološka analiza lakta				2
	4. Kineziološka analiza ručnog zgloba i šake				2
	5. Kineziološka analiza zdjeličnog obruča i kuka				2
	6. Kineziološka analiza koljena i gležnja				2
	7. Kineziološka analiza hoda				2
	8. Postura				2
	9. Posturalna adaptacija				2
	10. Zaštitni mehanizmi ljudskog tijela				2

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	11. Proces evolucije čovjeka	2
	12. Kineziološka analiza sustava trbušne preše	2
	13. Kineziološka analiza disanja	2
	14. Kineziološka analiza mimike	2
	15. Diferenciranje različitih vrsta mišićne kontrakcije	2
	UKUPNO	30
Vježbe	1. Uvod u kliničku kineziologiju, osnovni položaji, ravnine i osi tijela	2
	2. Nazivi pokreta tijela, pokret po ravninama i oko osi, pravilo trojke	2
	3. Kinetički lanac, angularni i translatorni pokret, artrokinematika	2
	4. Artrokinematika, akcesorne kretnje, konkavno-konveksni principi	2
	5. Pokret s obzirom na gravitaciju, miologija	2
	6. Miologija, položaj hvatišta s obzirom na os pokreta	2
	7. Mišićne kontrakcije. djelovanje višezglobnih mišića	2
	8. Odnos duljine i snage mišića.	2
	9. Kineziološka analiza trupa i kralježnice	2
	10. Kineziološka analiza ramenog obruča	2
	11. Kineziološka analiza lakta	2
	12. Kineziološka analiza ručnog zgloba i šake	2
	13. Kineziološka analiza zdjeličnog obruča i kuka	2
	14. Kineziološka analiza koljena i gležnja	2
	15. Kineziološka analiza hoda	2
		UKUPNO
Obaveze studenta	Za dobivanje 2 potpisa koji su uvjet za prijavljivanje ispita student mora uredno izvršiti sljedeće obaveze: <ul style="list-style-type: none"> • student treba prisustvovati svim oblicima nastave • student treba položiti kolokvij 	
Literatura za kolegij	OBAVEZNA <ol style="list-style-type: none"> 1. Platzer, W. Priručni anatomske atlas 1 – Sustav organa za pokretanje. Zagreb: Medicinska naklada, 2011. 2. Pavlaković, A., Kiseljak, D., Jurak, I. Osnove kliničke kineziologije. Nastavna skripta za vježbe. ZVU, 2015. 3. Žura, N., Jurak, I. Procjena hoda u fizioterapiji. U: Klaić, I., Jakuš, L. Fizioterapijska procjena. Zagreb: Zdravstveno veleučilište Zagreb; 2017. PREPORUČENA <ol style="list-style-type: none"> 1. Houghlum, P.A., Bertoti D.B. Brunnstrom's Clinical Kinesiology. 6th ed. F.A. Davis Company; 2011. 2. Oatis, C.A. Kinesiology. The mechanics and Pathomechanics of Human Movement. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins; 2009. 3. Perry, J.F., Rohe, D.A., Garcia, A.O. The Kinesiology Workbook. 2nd edition. Philadelphia: F. A. Davis Company; 1996. 	
Način održavanja ispita	Pismeni i usmeni ispit.	

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Dodatne informacije o kolegiju	Ispitni rokovi Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama Konzultacije Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama Nastava se održava prema rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.
---------------------------------------	---