

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	KLINIČKA KINEZIOLOGIJA	P	S	V	ECTS
		45	30	30	7
<b>Studij</b>	Izvanredni Studij fizioterapije	<b>Šifra kolegija 71568</b>			
<b>Nositelj kolegija</b>	Dalibor Kiseljak, pred.				
<b>Nastavnici</b>	Dalibor Kiseljak, pred.; dr.sc. Vesna Filipović, prof.v.š.; mr.sc. Ljiljana Vrcić-Kiseljak, v.pred.; Nikolino Žura, pred.; Ivan Jurak, pred.				
<b>Asistenti</b>	Marinela Jadanec; Josip Draženović; Šime Anzulović				
<b>NASTAVNE JEDINICE</b>					<b>SATI</b>
<b>Predavanja</b>	1. Uvod u kliničku kineziologiju, osnovni položaji, ravnine i osi tijela				2
	2. Nazivi pokreta tijela, pokret po ravninama i oko osi, pravilo trojke				2
	3. Kinetički lanac, angularni i translatorni pokret, artrokinematika				2
	4. Artrokinematika, akcesorne kretnje, konkavno-konveksni principi				2
	5. Pokret s obzirom na gravitaciju, miologija				2
	6. Miologija, položaj hvatišta s obzirom na os pokreta				2
	7. Mišićne kontrakcije. Djelovanje višezglobnih mišića				2
	8. Odnos duljine i snage mišića.				2
	9. Kineziološka analiza trupa i kralježnice				2
	10. Kineziološka analiza ramenog obruča				2
	11. Kineziološka analiza lakta				2
	12. Kineziološka analiza ručnog zgloba i šake				2
	13. Kineziološka analiza zdjeličnog obruča i kuka				2
	14. Kineziološka analiza koljena i gležnja				2
	15. Kineziološka analiza hoda				2
	16. Postura				2
	17. Posturalna adaptacija				2
	18. Zaštitni mehanizmi ljudskog tijela				2
	19. Proces evolucije čovjeka				2
	20. Kineziološka analiza sustava trbušne preše				2
	21. Kineziološka analiza disanja				2
	22. Kineziološka analiza mimike				2
	23. Diferenciranje različitih vrsta mišićne kontrakcije				1
		<b>UKUPNO</b>			
<b>Seminari</b>	1. Kineziološka analiza trupa i kralježnice				2
	2. Kineziološka analiza ramenog obruča				2
	3. Kineziološka analiza lakta				2
	4. Kineziološka analiza ručnog zgloba i šake				2
	5. Kineziološka analiza zdjeličnog obruča i kuka				2
	6. Kineziološka analiza koljena i gležnja				2
	7. Kineziološka analiza hoda				2
	8. Postura				2
	9. Posturalna adaptacija				2
	10. Zaštitni mehanizmi ljudskog tijela				2

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	11. Proces evolucije čovjeka	2
	12. Kineziološka analiza sustava trbušne preše	2
	13. Kineziološka analiza disanja	2
	14. Kineziološka analiza mimike	2
	15. Diferenciranje različitih vrsta mišićne kontrakcije	2
	<b>UKUPNO</b>	<b>30</b>
<b>Vježbe</b>	1. Uvod u kliničku kineziologiju, osnovni položaji, ravnine i osi tijela	2
	2. Nazivi pokreta tijela, pokret po ravninama i oko osi, pravilo trojke	2
	3. Kinetički lanac, angularni i translatorni pokret, artrokinematika	2
	4. Artrokinematika, akcesorne kretnje, konkavno-konveksni principi	2
	5. Pokret s obzirom na gravitaciju, miologija	2
	6. Miologija, položaj hvatišta s obzirom na os pokreta	2
	7. Mišićne kontrakcije. djelovanje višezglobnih mišića	2
	8. Odnos duljine i snage mišića.	2
	9. Kineziološka analiza trupa i kralježnice	2
	10. Kineziološka analiza ramenog obruča	2
	11. Kineziološka analiza lakta	2
	12. Kineziološka analiza ručnog zgloba i šake	2
	13. Kineziološka analiza zdjeličnog obruča i kuka	2
	14. Kineziološka analiza koljena i gležnja	2
	15. Kineziološka analiza hoda	2
		<b>UKUPNO</b>
<b>Obaveze studenta</b>	Za dobivanje 2 potpisa koji su uvjet za prijavljivanje ispita student mora uredno izvršiti sljedeće obaveze: <ul style="list-style-type: none"> <li>• student treba prisustvovati svim oblicima nastave</li> <li>• student treba položiti kolokvij</li> </ul>	
<b>Literatura za kolegij</b>	<b>OBAVEZNA</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Platzer, W. Priručni anatomske atlas 1 – Sustav organa za pokretanje. Zagreb: Medicinska naklada, 2011.</li> <li>2. Pavlaković, A., Kiseljak, D., Jurak, I. Osnove kliničke kineziologije. Nastavna skripta za vježbe. ZVU, 2015.</li> <li>3. Žura, N., Jurak, I. Procjena hoda u fizioterapiji. U: Klaić, I., Jakuš, L. Fizioterapijska procjena. Zagreb: Zdravstveno veleučilište Zagreb; 2017.</li> </ol> <b>PREPORUČENA</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Houghlum, P.A., Bertoti D.B. Brunnstrom's Clinical Kinesiology. 6th ed. F.A. Davis Company; 2011.</li> <li>2. Oatis, C.A. Kinesiology. The mechanics and Pathomechanics of Human Movement. Baltimore: Lippincott Williams &amp; Wilkins; 2009.</li> <li>3. Perry, J.F., Rohe, D.A., Garcia, A.O. The Kinesiology Workbook. 2nd edition. Philadelphia: F. A. Davis Company; 1996.</li> </ol>	
<b>Način održavanja ispita</b>	Pismeni i usmeni ispit.	

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

---

<b>Dodatne informacije o kolegiju</b>	<b>Ispitni rokovi</b> Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama <b>Konzultacije</b> Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama <b>Nastava se održava prema rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.</b>
---------------------------------------	---