

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	KINEZIOLOGIJA	P	S	V	ECTS
		30		30	3
Studij	Radna terapija	Šifra kolegija 157352			
Nositelj kolegija	Ivan Jurak, pred.				
Nastavnici	Ivan Jurak, pred.; Nikolino Žura, pred.				
Asistenti	Josip Draženović				
NASTAVNE JEDINICE					SATI
Predavanja	1. Uvod u kliničku kineziologiju, osnovni anatomske položaji, ravnine i osi tijela				2
	2. Nazivi pokreta tijela, pokret po ravninama i oko osi, pravilo trojke				2
	3. Kinetički lanac, angularni i translatorni pokret, artrokinematika				2
	4. Artrokinematika, akcesorne kretnje, konkavno-konveksni principi				2
	5. Pokret s obzirom na gravitaciju, miologija				2
	6. Miologija, PH i DH s obzirom na os pokreta				2
	7. Mišićne kontrakcije. djelovanje višezglobnih mišića				2
	8. Odnos duljine i snage mišića.				2
	9. Kineziološka analiza trupa i kralješnice				2
	10. Kineziološka analiza ramenog obruča				2
	11. Kineziološka analiza lakta				2
	12. Kineziološka analiza ručnog zgloba i šake				2
	13. Kineziološka analiza zdjeličnog obruča i kuka				2
	14. Kineziološka analiza koljena i gležnja				2
	15. Kineziološka analiza hoda				2
		UKUPNO			
Seminari	/				/
Vježbe	1. Uvod u kliničku kineziologiju, osnovni anatomske položaji, ravnine i osi tijela				2
	2. Nazivi pokreta tijela, pokret po ravninama i oko osi, pravilo trojke				2
	3. Kinetički lanac, angularni i translatorni pokret, artrokinematika				2
	4. Artrokinematika, akcesorne kretnje, konkavno-konveksni principi				2
	5. Pokret s obzirom na gravitaciju, miologija				2
	6. Miologija, PH i DH s obzirom na os pokreta				2
	7. Mišićne kontrakcije. djelovanje višezglobnih mišića				2
	8. Odnos duljine i snage mišića.				2
	9. Kineziološka analiza trupa i kralješnice				2
	10. Kineziološka analiza ramenog obruča				2
	11. Kineziološka analiza lakta				2
	12. Kineziološka analiza ručnog zgloba i šake				2
	13. Kineziološka analiza zdjeličnog obruča i kuka				2
	14. Kineziološka analiza koljena i gležnja				2
	15. Kineziološka analiza hoda				2
		UKUPNO			

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Obaveze studenta	<ul style="list-style-type: none">• student treba prisustvovati svim oblicima nastave• student treba položiti kolokvij
Literatura za kolegij	<p>OBAVEZNA</p> <ol style="list-style-type: none">1. Platzer, W. Priručni anatomske atlas 1 – Sustav organa za pokretanje. Zagreb: Medicinska naklada, 2011.2. Pavlaković, A., Kiseljak, D., Jurak, I. Osnove kliničke kineziologije. Nastavna skripta za vježbe. ZVU, 2015.3. Žura, N., Jurak, I. Procjena hoda u fizioterapiji. U: Klaić, I., Jakuš, L. Fizioterapijska procjena. Zagreb: Zdravstveno veleučilište Zagreb; 2017. <p>PREPORUČENA</p> <ol style="list-style-type: none">1. Rybski, M. Kinesiology for Occupational Therapy. 2nd ed. Slack Incorporated 2011.2. Oatis, C.A. Kinesiology. The mechanics and Pathomechanics of Human Movement. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins; 2009.3. Perry, J.F., Rohe, D.A., Garcia, A.O. The Kinesiology Workbook. 2nd edition. Philadelphia: F. A. Davis Company; 1996.4. Houglum, P.A., Bertoti D.B. Brunnstrom's Clinical Kinesiology. 6th ed. F.A. Davis Company; 2011.
Način održavanja ispita	Pismeni i usmeni ispit.

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Dodatne informacije o kolegiju	Ispitni rokovi Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama Konzultacije Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama Nastava se održava prema rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.
---------------------------------------	---