

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

Naziv kolegija	Kliničke vježbe II	P	S	V	ECTS
		0	0	165	7
<b>Studij</b>	Preddiplomski stručni studij fizioterapije				
<b>Nositelj kolegija</b>	Nikolino Žura, dipl.physioth. Marina Horvat, dipl.physioth.				
<b>Nastavnici</b>	-				
<b>Asistenti</b>	Nikolino Žura, dipl.physioth.; Marija Jovanovac, bacc.physioth.; Pavica Gorupić, bacc.physioth.; Saša Čabraja, bacc.physioth.; Andreja Lebar Bašić, mag.physioth.; Agnezija Grizelj, dipl.physioth.; Melita Mučnjak, bacc.physioth.; Sanjica Vlašić, mag.physioth.; Dubravko Boranić, mag.physioth.; Martina Rilović Đurašin, dipl.physioth.; Josip Draženović, dipl.physioth.; Marija Kopic Popović, dipl.physioth.; Branka Margitić mag.physioth.; Marija Horvat, dipl.physioth.; Renata Lončar Čigir, bacc.physioth.; Tomislav Živković, bacc.physioth.; Marija Bučanac, dipl.physioth.; Marija Mikša Stašević, bacc.physioth.; Mirna Crnković, dipl.physioth.; Darija Antolić, bacc.physioth.; Dragica Pavelić, bacc.physioth.; Vesna Rončević, bacc.physioth.; Mirjana Topolovec, bacc.physioth.; Mirjana Mršo, bacc.physioth.; Andreja Haramija, bacc.physioth.; Igor Mikšić, bacc.physioth.; Miroslav Krnic bacc.physioth.; Orhideja Vojvodić, dipl.physioth.; Ivan Žilić, mag.physioth.; Danijela Babojelić, mag.physioth.; Ivan Ivanković, bacc.physioth.; Ines Božinić, bacc.physioth.; Davorka Žitka, bacc.physioth.; Ivana Januš, dipl.physioth.; Dajana Renka, mag.physioth.; Irena Josipović, bacc.physioth.				
<b>NASTAVNE JEDINICE</b>				<b>SATI</b>	
<b>Predavanja</b>	-			-	
<b>Seminari</b>	-			-	
<b>Vježbe</b>	Fizikalni čimbenici u terapiji: elektrodijagnostički postupci koji prethode primjeni fizioterapije, elektroterapija, elektrostimulacija, termoterapija, ultrazvučna terapija, svjetlosna terapija, parafinoterapija, magnetoterapija, hidroterapija, krioterapija, terapija laserom.			35	
	Terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti za povećanje snage, opsega pokreta, izdržljivosti, koordinacije, motoričke kontrole i motoričkog učenja, motoričkog razvoja i motoričke sigurnosti, poboljšanje posture i respiracije, aktivnosti aerobne izdržljivosti upotrebom stepera, utega, kolotura, elastičnih traka, mehaničkih ili elektromehaničkih pomagala; povećanje snage kroz aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret i pokret s otporom; vježbe istezanja; vježbe na terapijskoj			35	

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

	<p>lopti; vježbe u vodi; vježbe disanja i mišića koji sudjeluju pri disanju; strategije disanja; trening hoda, lokomocije i balansa; trening balansa i koordinacije; ergonomski trening.</p> <p>Tehnike manualne terapije: terapijska masaža, masaža vezivnog tkiva, manualna limfna drenaža, manualna trakcija, mobilizacija i manipulacija zglobova, mobilizacija i manipulacija mekog tkiva.</p> <p>Respiratorna terapija: tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta, drenažni položaji, metode relaksacije, mobilizacija toraksa, respiratorni trening i inhalacije.</p> <p>Funkcionalni trening brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti svakodnevnog života i instrumentalne aktivnosti svakodnevnog života.</p> <p>Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme: primjena adaptivne opreme: pomagala: štake, štapovi, hodalice, kolica, statičke i dinamičke udlage; primjena ortotičke opreme: udlage, trake, ulošci; zaštitna oprema: trake, zaštitni povoji, jastuci; primjena potporne opreme: potporni povezi, kompresivni povoji, korzeti, ovratnici, elastični zavoj.</p>	<p>30</p> <p>35</p> <p>15</p> <p>15</p>
<b>Obaveze studenta</b>	Obavezno prisustvovanje kliničkoj praksi po rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.	
<b>Literatura za kolegij</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grozdek, G. i sur.: Temelji medicinske masaže. Zagreb: Hrvatska udruga fizioterapeuta, 1998.</li> <li>• Jakuš, L. i sur.: Terapijske vježbe – nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008.</li> <li>• Jakuš, L. i sur.: Principi i postupci primjene manipulativne terapije – nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008.</li> <li>• Jakuš, L. i sur. : Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme – nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008.</li> <li>• Crc, M. i sur. : Principi i postupci primjene respiratorne terapije – nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008.</li> <li>• S. Schuster i sur: Vodič kroz kliničke vježbe. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008.</li> <li>• HZF: Vodič za kliničku praksu fizioterapeuta. Zagreb: HZF, 2004.; <a href="http://www.hzf.hr/pdf/VODIC.ppt">http://www.hzf.hr/pdf/VODIC.ppt</a>)</li> </ul>	
<b>Način održavanja ispita</b>	Kolokviji po nastavnim temama, praktični ispit.	
<b>Dodatne informacije o kolegiju</b>	<p><b>Ispitni rokovi</b></p> <p>Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama</p>	

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

---

	<p><b>Konzultacije</b> Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Prezentacije predavanja objavljene su na web stranici</p> <p><b>Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.</b></p>
--	--