

IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

Naziv kolegija	Fizioterapija u sportu	P	S	V	ECTS
		15	15	15	4
Studij	Preddiplomski dislocirani stručni studij fizioterapije u Pakracu				
Nositelj kolegija	Jasminka Potočnjak, mag.physioth.				
Nastavnici	Jasminka Potočnjak, mag.physioth.				
Asistenti	Cipan Martina, mag.physioth., Ogrizek Luka				
NASTAVNE JEDINICE					SATI
Predavanja	Organizacija kolegija, uvodno predavanje, Međunarodna udruga fizioterapeuta u sportu (IFSPT)				2
	Biomehanika, principi ozljeđivanja u sportovima				2
	Funkcionalna procjena pokreta u sportu, najčešće ozljede				2
	Kinesio taping metoda u sportu; Bandažiranje (pojedine bandaže i njihova funkcija, specifične bandaže za pojedine sportove), ortoze, zaštitna oprema u sportu				3
	Doping u sportu				2
	Fizioterapija u nogometu i drugim sportovima, postura i posturalna adaptacija				4
Seminari	Specifični testovi ozljeda i bolnih stanja				15
Vježbe	Uloga fizioterapeuta u sportskom klubu; oprema ft torbe i korištenje pomagala, improvizacija u nepredviđenim uvjetima na terenu, bandažiranje, tehnike mobilizacija, manipulacija, Fizioterapija u nogometu, rehabilitacijski trening				15
Obaveze studenta	Prisustvovanje nastavi, predavanja, vježbe, seminari				
Literatura za kolegij	<ul style="list-style-type: none"> • Rađenović, O., Schuster, S. i sur. Fizioterapija u sportu - nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2013. • Baumschabel M, Kiseljak D, Filipović V. Utjecaj pilatesa na gibljivost kralježnice. <i>Physiotherapia Croatica</i>. 2015; 13(Suppl.1):34-37. • Božić I, Kiseljak D, Rađenović O. Specifične ozljede u odbojci te fizioterapijski postupci prevencije i rehabilitacije. Jukić I, Gregov C, Šalaj S, Milanović L, Wertheimer V, Knjaz D. (ur.). Zbornik radova 14. godišnje međunarodne konferencije KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA; 2016 Feb 26-27; Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu; 2016. 241-245. • Dobrić D, Kiseljak, D. Fizioterapijska procjena posturalne stabilnosti i mobilnosti profesionalnih balerina. <i>Physiotherapia Croatica</i>. 2015; 13(Suppl.1):30-33. • Kiseljak D. Kinesio Taping metoda. <i>Kondicijski trening</i>. 2015;13(1):20-26. • Potočnjak, J. Najčešće ozljede nogometaša prilikom padova ili kontakta. // <i>PHYSIOTHERAPIA CROATICA</i>. 2 (2008) , 9; 14-20 • Potočnjak, J; Rađenović, O Kiseljak, D; Jurak, I. Uloga fizioterapeuta u 				

IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

	<p>sportskom klubu /<i>Povezivanje obrazovanja i najbolje prakse</i> / Lučanin, Damir ; Pavić, Jadranka (ur.). Zagreb : ZDRAVSTVENO VELEUČILIŠTE, 2017. 128-128</p> <ul style="list-style-type: none">• Musahl, V., Karlsson, J., Krutsch, W., Mandelbaum, B.R., Espregueira-Mendes, J., d'Hooghe, P. Return to Play in Football - An Evidence-based Approach. Springer-Verlag Berlin Heidelberg, ESKA 2018,• Buckup K. Clinical Tests for the Musculoskeletal System: Examinations - Signs – Phenomena, Stuttgart · New York, Thieme, 2004
Dodatne informacije o kolegiju	<p>Ispitni rokovi Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Konzultacije Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Prezentacije predavanja objavljene su na web stranici Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.</p>
Način održavanja ispita	Pismeni i usmeni