

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	Preventivna fizioterapija	P	S	V	ECTS
		15	-	15	2
Studij	Preddiplomski stručni studij fizioterapije				
Nositelj kolegija	Ivana Crnković, mag. physioth., mag. zdr. ved, dipl. physioth.				
Nastavnici	-				
Asistenti	-				
NASTAVNE JEDINICE				SATI	
Predavanja	Prevenција, promocija zdravlja i wellness				2
	Definicija preventivne fizioterapije				2
	Uloga fizioterapeuta u primarnoj, sekundarnoj i tercijarnoj prevenciji				3
	Funkcija zaštite i unaprjeđenja zdravlja direktnom i indirektnom intervencijom				3
	Identificiranje rizičnih faktora i predispozicije klijenta prije nego postane pacijent korištenjem kinantropometrijskog i biomehaničkog pristupa u populaciji djece, adolescenata i odraslih osoba				3
	Sprečavanje funkcionalnog deficita ili gubitka samostalnosti u aktivnostima dnevnog života				2
Seminari	-				
Vježbe	Primjeri primarne prevencije i promocije zdravlja na terenu				5
	Izrada, planiranje i provođenje preventivnih fizioterapijskih programa				10
Obaveze studenta	Prisustvovanje nastavi (student može izostati sa do 20% fonda sati nastave). Aktivno sudjelovanje na nastavi i izrada pilot projekta u zadanim temama odabranim iz sadržaja terenske nastave.				
Literatura za kolegij	Schuster, S., Milašćević, D. 2013. Preventivna fizioterapija. <i>Physiotherapia Croatica</i> (1846-9043) 12, 1-2; 4-10. Crnković, I., Rukavina, M., 2013. Sport i unaprjeđenje kvalitete života kod osoba s invaliditetom, <i>Hrvatska revija za rehabilitacijska istraživanja</i> , Vol.49 No.1 June 2013. Original scientific paper (UDK: 376.1-056.26:7) Crnković I., Racz A., Železnik D., Babić J. Physical activity as an important factor in improving health in the elderly with type 2 diabetes. 5th International Multidisciplinary Scientific Conference Social Sciences & Arts Sgem 2018, Bulgaria. Crnković I., Buzov P., Železnik D., Babić J., Racz A. The participation of third age persons in work related activities. 5th International Multidisciplinary Scientific Conference Social Sciences & Arts Sgem 2018, Bulgaria. Crnković, I., Babić, J., Racz, A. Physical and Sedentary Activity among Facebook Users in Croatia. Decision Support Systems and Education – Help and Support in Healthcare. EFMI STC 2018, Zagreb.				

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	<p>Crnković, I., Buzov, P., Režan, R., Racz, A. Assessment of Physical Activity Level in Adults with Intellectual Disabilities - Users of Habilitation Programs. <i>Ann Physiother Clin.</i> 2018; 1(1): 1005.</p> <p>Preporučena literatura: Bezner, J. R. Prevention and the Promotion of Health, Wellness and Fitness. U: Hall, C. M, Brody, L.T. Therapeutic exercise. Baltimore: Williams&Wilkins, 2005. Craig, C. Pilates na lopti. Zagreb: VBZ, 2004. Stevens, C. The Alexander Technique. Rutland, Vermont: Charles E. Tuttle Company, 1994.</p>
Način održavanja ispita	Pismeni ispit
Dodatne informacije o kolegiju	<p>Ispitni rokovi Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Konzultacije Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Nastava se održava prema rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.</p>