

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	Neurofacilitacijska terapija	P	S	V	ECTS
		15	0	30	4
Studij	Preddiplomski stručni studij radne terapije				
Nositelj kolegija	Doc. dr. sc. Gordana Grozdek Čovčić Zdravko Maček, dipl. physioth.				
Nastavnici	Doc. dr. sc. Gordana Grozdek Čovčić Zdravko Maček, dipl. physioth. Mirjana Telebuh, dipl. physioth.				
Asistenti	-				
<b>NASTAVNE JEDINICE</b>				<b>SATI</b>	
Predavanja	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uvod u neurofacilitacijsku terapiju: temeljni principi, pregled tehnika neurofacilitacije i područje primjene neurofacilitacije; primjenjena neurofiziologija: organizacija SŽS-a, putovi kontrole, motorička kontrola i učenje, neuroplastičnost.</li> </ul>				3
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osnove normalnog pokreta, posturalni set, posturalna kontrola i selektivnost pokretanja, analiza posturalnih setova te facilitacija normalnog pokreta.</li> </ul>				3
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Praktična analiza posturalnog seta, površine oslonca i podupiranja, utjecaj gravitacije na držanje, odnos segmenata tijela (ključnih točaka) međusobno i u odnosu na bazu oslonca. Analiza ležećeg i sjedećeg posturalnog seta, analiza reakcija uspravljanja, analiza stojećeg stava i hoda te analiza funkcionalnog pokretanja gornjih ekstremiteta: aktivnosti dnevnog života.</li> </ul>				3
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Specifične tehnike procjene i intervencije, ciljevi, pozicioniranje, transferi, principi facilitacije normalnog pokretanja, specifične mobilizacije.</li> </ul>				3
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analiza i neurofacilitacija kompleksnijih funkcionalnih aktivnosti: oblačenje / svlačenje, hranjenje. Specifični tretman neuromišićnih struktura kao priprema za stimulaciju i neurofacilitaciju motoričke aktivnosti.</li> </ul>				3

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

<b>Vježbe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozicioniranje u ležećem položaju, u bočnom položaju i u sjedećem položaju</li> <li>• Facilitacija normalnog pokreta</li> <li>• Facilitacija reakcija ravnoteže</li> <li>• Facilitacija reakcija uspravljanja</li> <li>• Procjena odnosa ključnih točaka u pojedinim posturalnim položajima</li> <li>• Facilitacija stajanja i iskoraka</li> <li>• Facilitacija hoda po ravnom, uz i niz stepenice</li> <li>• Facilitacija funkcionalnih pokreta ruku</li> <li>• Procjena normalnog pokreta i odstupanja od normalnog pokreta</li> <li>• Procjena normalne funkcije i odstupanje od normalne funkcije</li> <li>• Specifične metode mobilizacije neuromišićnih struktura kao priprema za facilitaciju držanja i kretanja</li> </ul>	<p>4</p> <p>4</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>2</p>
<b>Obaveze studenta</b>	Prisustvovanje nastavi (student može izostati sa do 20% fonda sati nastave) Izrada seminarskog rada i prezentacija rada u seminarskoj grupi Polaganje kolokvija u okviru vježbi u praktikumu	
<b>Literatura za kolegij</b>	<b>Popis literature potrebne za studij i polaganje ispita</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grozdek Čovčić, G, Maček, Z. Neurofacilitacijska terapija. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2011.</li> <li>• Telebuh M, Klaić I. Redukcije spastičnih mišića ramenog obruča specifičnim mobilizacijama. Physiother.croat. 2010. 11(2): 17-22.</li> <li>• Graham JV. i sur. The Bobath concept in contemporary clinical practice. Topics in stroke rehabilitation.2009.</li> <li>• Gjelsvik Bente EB. The Bobath Concept in Adult Neurology. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 2008.</li> <li>• Wokke JHJ, van Doorn PA, Hoogendijk JE, de Visser. Marianne. Neuromuscular Disease: A Case-Based Approach, Cambridge University Press, Cambridge, 2013.</li> </ul>	
<b>Način održavanja ispita</b>	Pismeni ispit Usmeni ispit	

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

---

<b>Dodatne informacije o kolegiju</b>	<b>Ispitni rokovi</b> Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama  <b>Konzultacije</b> Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama  <b>Nastava se održava prema rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.</b>
---------------------------------------	---