

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	Kliničke vježbe III	P	S	V	ECTS
		0	0	210	8
Studij	Preddiplomski stručni studij fizioterapije				
Nositelj kolegija	Mirjana Telebuh, dipl. physioth.				
Nastavnici	-				
Asistenti	Anzulović Ivan, dipl.physioth., Balagović Ivan, dipl.physioth., Barišić Ljubica, prof., Čurtović Alma, bacc.physioth., Deucht Marina, mag.physioth., Dobrić Darija, dipl.physioth., Drezga Tomislav, bacc.physioth., Ferenac Nikolina, dipl.physioth., Filipović Dijana, dipl.physioth., Gagula Jasminka, dipl.physioth., Grubišić Ana, bacc.physioth., Grubišić Mihaela, dipl.physioth., Jadanec Marinela, mag.physioth., Juko Janček Anita, dipl.physioth., Jurić Abramović Kata, mag.physioth., Klarić Anđa, mag.physioth., Kocijan Ksenija, bacc.physioth., Kolar Marija, bacc.physioth., Kraljević Aleksandra, dipl.physioth., Lončarić Iva, dipl.physioth., Maček Zdravko, dipl.physioth., Mandić Mario, dipl.physioth., Maras Marija, dipl.physioth., Martinko Ivan, bacc.physioth., Matejčić Andrej, dipl.physioth., Matejčić Saša, dipl.physioth., Matijević Andreja, bacc.physioth., Mihalić Josip, bacc.physioth., Miletić Marija, mag.physioth., Mokrović Marko, bacc.physioth., Naglić Ozren, dipl.physioth., Najdanović Boris, mag.physioth., Paradžik Veronika, dipl.physioth., Petir Vusić Ivana, dipl.physioth., Pović Saša, mag.physioth., Preskar Gordan, dipl.physioth., Radišić Damir, mag.physioth., Rilović Đurašin Martina, dipl.physioth., Severović Lidija, bacc.physioth., Simeunović Goran Zlatko, bacc.physioth., Skočilić Kotnik Suzana, prof., Smolčić Višnja, dipl.physioth., Špionjak Jelena, dipl.physioth., Tomašević Maja, bacc.physioth., Turković Nadežda, bacc.physioth., Zglavnik Baće Adrijana, dipl.physioth., Zlatar Tomislav, bacc.physioth., Župetić Karolina, bacc.physioth.				
NASTAVNE JEDINICE					SATI
Predavanja	-				-
Seminari	-				-
Vježbe	Fizioterapija u kardiologiji i pulmologiji: Fizioterapijska procjena kod osoba s poremećajima i bolestima kardiovaskularnog i respiratornog sustava. Fizioterapijski proces kod osoba s akutnim kardijalnim stanjima, kod osoba s posljedicama ishemijske bolesti srca i kroničnim bolestima kardiovaskularnog sustava. Fizioterapijski proces u jedinici intenzivnog liječenja i nakon kardiokirurškog zahvata: ugradnje elektrostimulatora srca, srčane prenosnice i nakon transplantacije srca. Fizioterapijski proces kod osoba s opstruktivnim bolestima				25

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	<p>pluća: KOBP, astma, ekskudativni pleuritis, cistična fibroza; i kod osoba s restriktivnim bolestima pluća: fibroze i atelektaze. Fizioterapijski proces kod osoba s disfunkcijom respiratornog sustava kao posljedica neuromišićnih bolesti. Fizioterapija u ortopediji:</p> <p>Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštano sustava. Fizioterapijski proces kod osoba s prirođenim i stečenim bolestima zglobova kralježnice, prsnog koša, ramenog obruča, podlaktice i šake, zglobova kuka, disfunkcije sakroiliakalnih zglobova i zglobova stopala. Fizioterapijski proces kod osoba s prirođenim i stečenim bolestima kostiju. Specifičnosti i razlike planiranja fizioterapijskog procesa kod operativnog i neoperativnog liječenja ortopedskih bolesti. Primjena ortoza i proteza kod prirođenih i stečenih ortopedskih bolesti te korištenje elektronskih pomagala i pomagala u aktivnostima svakodnevnog života pacijenta. Uloga fizioterapeuta u screening procesu za sistemske i druge ortopedske bolesti te uloga fizioterapeuta u edukaciji pacijenta. Temeljni elementi primjene PNF koncepta u ortopediji. Temeljni elementi primjene normalnog pokreta u ortopediji.</p> <p>Fizioterapija u traumatologiji:</p> <p>Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštano sustava. Fizioterapijski proces kod osoba koje su doživjele traumu koštano-zglobnog sustava kao što su prijelomi podlaktice i šake, nadlaktice i ramena, kralježnice, zdjelice i kuka, natkoljenice, potkoljenice te stopala. Fizioterapijski proces kod uganuća i iščašenja zglobova te vrste imobilizacija. Fizioterapijski proces kod nestabilnih zglobova: ramenog zgloba, zgloba koljena i zgloba gležnja; problemi i posljedice nestabilnih zglobova. Fizioterapijski proces kod osoba s puknućem mišića i puknućem ligamenata. Temeljni elementi primjene PNF koncepta u traumatologiji. Temeljni elementi primjene normalnog pokreta u traumatologiji.</p> <p>Fizioterapija u ortotici i protetici: Primjena ortoza i proteza kod amputacija, protetika donjih i gornjih udova: odabir vrste proteze, priprema za protetičku opskrbu i protetička opskrba.</p> <p>Fizioterapija u sportskoj medicini:</p> <p>Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštano sustava u sportu. Fizioterapijski proces kod sindroma prenaprezanja: sindrom Ahilove tetive, sindrom hamstringsa, sindrom karpalnog kanala, bolnih križa, stres frakture, sindrom prednje ukrižene sveze, sindrom preponske boli, sindrom tetive duge glave bicepsa i dr.</p>	<p>25</p> <p>15</p> <p>10</p> <p>10</p>
--	---	---

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	<p>Primjena fizioterapijskih postupaka u prevenciji ozljeđivanja u sportu. Prva pomoć u sportu. Fizioterapijski proces kod akutnih i kod kroničnih ozljeđanja u sportu. Primjena ortoza, različitih oblika bandaza, adaptivnih i zaštitnih sredstava u fizioterapijskom procesu i procesu treninga. Temeljni elementi primjene PNF koncepta u sportskoj medicini. Temeljni elementi primjene normalnog pokreta u sportskoj medicini.</p> <p>Fizioterapija u reumatologiji:</p> <p>Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštano sustava kod reumatskih bolesti i poremećaja. Fizioterapijski proces kod osoba oboljelih od degenerativnih bolesti zglobova i kralježnice, osoba s ankilozantnim spondilitisom, reumatoidnim artritismom, juvenilnim reumatoidnim artritismom, osteoartritismom, psorijatičnim artritismom, reaktivnim i infektivnim artritismom. Fizioterapijski proces kod burzitisa, tendinitisa; te kod osoba oboljelih od sklerodermije, fibromialgije. Fizioterapijski proces kod osoba s metaboličkim reumatskim bolestima: giht, osteoporoza. Edukacija reumatoloških bolesnika. Primjena ortoza i drugih adaptivnih i zaštitnih sredstava u savladavanju aktivnosti svakodnevnog života kod reumatoloških bolesnika.</p> <p>Fizioterapija u neurologiji:</p> <p>Fizioterapijski proces u neurološkoj fizioterapiji; fizioterapijskog pregled i tretman osoba nakon moždanog udara i osoba s kranio-cerebralnim ozljedama, fizioterapijski pregled i tretman osoba s Mb. Parkinsonom i osoba s multiplom sklerozom, fizioterapijski pregled i tretman u osoba sa spinalnim ozljedama, fizioterapijski pregled i tretman osoba s perifernim lezijama, osoba s neuromišićnim bolestima i osoba s tumorima mozga. Fizioterapijski proces u neurološkoj i neurokirurškoj jedinici intenzivnog i postintenzivnog liječenja. Temeljni elementi primjene Bobath koncepta za odrasle s oštećenjem središnjeg živčanog sustava.</p> <p>Fizioterapija u pedijatriji:</p> <p>Fizioterapijski proces kod stanja i bolesti koje utječu na normalni senzomotorički razvoj djeteta: nedonesenost, neuro-razvojna odstupanja, pulmološka stanja i bolesti, neuro-mišićne bolesti, periferne lezije živaca, neuropsihijatrijski poremećaji. Fizioterapijski proces u jedinici intenzivnog liječenja novorođenčadi, respiratorna rehabilitacija i senzomotorna rehabilitacija. Temeljni elementi primjene fizioterapijskih koncepata u djece: neuro-razvojni tretman prema Bobath konceptu, rana kineziološka dijagnostika i terapija prema Vojti, Halliwick koncept, temeljni elementi MAES terapije, temeljni elementi</p>	<p>20</p> <p>30</p> <p>30</p>
--	--	-------------------------------

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	<p>senzorne integracije i temeljni elementi Schrot metode. Timska suradnja i edukacija roditelja i članova tima.</p> <p>Fizioterapija u ginekologiji s porodiljstvom: Fizioterapijski pregled i tretman kod nakon ginekoloških operativnih zahvata, kod bolova u zdjelici, anatomskih i fizioloških promjena uro-genitalnog sustava i post-menopauzalnih problema, fizioterapijski pregled i tretman urogenitalne i seksualne disfunkcije kod muškaraca. Fizioterapijski pregled i tretman u prekonceptcijskom periodu, za vrijeme trudnoće, poroda i u postporođajnom periodu.</p> <p>Fizioterapija u onkologiji: Fizioterapijski proces kod osoba oboljelih i liječenih od tumorskih bolesti glave i vrata. Fizioterapijski proces kod osoba nakon kirurškog liječenja tumora dojke. Fizioterapijski proces kod osoba oboljelih i liječenih od tumora probavnog i reproduktivnog sustava. Fizioterapijski proces kod tumora dječje dobi</p> <p>Fizioterapija u psihijatriji: Fizioterapijski proces kod neurotičnih poremećaja, afektivnih poremećaja, shizofrenije, posttraumatskog sindroma, maničnog sindroma, depresivnog sindroma, anoreksije nervoze i osoba sa psihosomatskim poremećajima.</p> <p>Fizioterapija u gerijatriji: Fizioterapijski proces kod osoba gerijatrijskog bolesnika: fizioterapijski proces neurološkog, traumatološkog, ortopedskog, kardiološkog, pulmološkog i onkološkog starijeg bolesnika bolesnika.</p>	<p>15</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>10</p>
Obaveze studenta	Obavezno prisustvovanje kliničkoj praksi po rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.	
Literatura za kolegij	<ul style="list-style-type: none"> • Grozdek Čovčić, G, Maček, Z. Neurofacilitacijska terapija. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2011. • Smolčić, V. Fizioterapijski pristup kod hiperventilacijskog sindroma. Psychotherap Croat. 2011; 11(1):15-17. • Telebuh M, Klaić I. Redukcije spastičnih mišića ramenog obruča specifičnim mobilizacijama. Physiother.Croat. 2010; 11(2): 17-22. • Klaić I, Jakuš L. Fizioterapijska procjena. Zagreb: Zdravstveno veleučilište Zagreb; 2017. • HKF: Kliničke smjernice u fizikalnoj terapiji - Zagreb, 2011. 	
Način održavanja ispita	Kolokviji po nastavnim temama, praktični ispit.	
Dodatne informacije o kolegiju	<p>Ispitni rokovi Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama.</p> <p>Konzultacije Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama. Nastava se održava prema rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.</p>	