

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	Fizioterapija III	P	S	V	ECTS
		45	30	15	8
Studij	Preddiplomski stručni studij fizioterapije				
Nositelj kolegija	Doc. dr. sc. Gordana Grozdek Čovčić, Mirjana Telebuh, dipl. physioth.				
Nastavnici	Doc. dr. sc. Gordana Grozdek Čovčić; Mirjana Telebuh, dipl. physioth.; Zdravko Maček, dipl. physioth.; Martina Cipan, dipl. physioth.				
Asistenti	Mario Mandić, dipl. physioth.; Ivan Balagović, dipl. physioth.; Almaši Siniša, dipl. physioth.				
NASTAVNE JEDINICE					SATI
Predavanja	<ul style="list-style-type: none"> • Neurofiziološki temelji u neurološkoj fizioterapiji • Hijerarhijska i paralelna organizacija središnjeg živčanog sustava • Centralni kontrolni posturalni mehanizam, karakteristike normalnog pokreta • Normalne automatske posturalne reakcije, reakcije balansa, voljni i automatizirani pokreti, funkcionalni pokret • Analiza komponenti normalnog pokreta i motoričke aktivnosti • ležeći, sjedeći i stojeći posturalni set, te aktivnosti transfera između posturalnih setova i kompleksnih funkcionalnih aktivnosti • Funkcionalne razine osobe prema klasifikaciji ICF-a (WHO, 2001) • Fizioterapijski proces – procjena, intervencija, evaluacija u neurološkoj fizioterapiji • Temeljni principi primjene fizioterapijskih koncepata u odraslih osoba s neurološkim oštećenjem • Bobath koncept kod odraslih osoba sa centralnim oštećenjima; pregled, analiza, tretman i evaluacija • Specifičnosti pregleda i tretmana osoba s hemiplegijom ili hemiparezom, te osoba s kraniocerebralnim ozljedama • Problemi spastičnosti i asociiranih reakcija, problem kompenzacija • Specifičnosti tretmana osoba s Mb. Parkinsonom i osoba s multiplom sklerozom • Specifičnosti fizioterapije u osoba sa spinalnim ozljedama • Fizioterapija u osoba s perifernim lezijama 				3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Seminari	<ul style="list-style-type: none"> • Specifičnosti fizioterapijskog pregleda i tretmana osoba s hemiplegijom ili hemiparezom • Specifičnosti fizioterapijskog pregleda i tretmana osoba s kraniocerebralnim ozljedama • Specifičnosti tretmana osoba s Mb. Parkinsonom i osoba s multiplom sklerozom • Specifičnosti fizioterapije u osoba sa spinalnim ozljedama • Fizioterapija u osoba s perifernim lezijama • Fizioterapija osoba sa neuromišićnim bolestima • Mogućnosti i uloga fizioterapije u psihijatriji (kod neurotičnih poremećaja, afektivnih poremećaja, shizofrenije, posttraumatskog sindroma, maničnog sindroma, depresivnog sindroma, anoreksije nervoze i osoba sa psihosomatskim poremećajima) • Specifičnosti fizioterapijskog procesa u gerijatriji • Noviji pristupi u rehabilitaciji osoba s neurološkim problemima (robotika, virtualna stvarnost, telerehabilitacija) 	<p style="text-align: right;">4</p> <p style="text-align: right;">3</p> <p style="text-align: right;">3</p> <p style="text-align: right;">3</p> <p style="text-align: right;">3</p> <p style="text-align: right;">3</p> <p style="text-align: right;">4</p> <p style="text-align: right;">3</p> <p style="text-align: right;">4</p>
Vježbe	<ul style="list-style-type: none"> • Pozicioniranje u ležećem položaju, pozicioniranje u bočnom položaju, pozicioniranje u sjedećem položaju • Facilitacija normalnog pokreta i reakcija ravnoteže • Procjena odnosa ključnih točaka u ležećem položaju, Procjena odnosa ključnih točaka u bočnom položaja, procjena odnosa ključnih točaka u sjedećem položaja, procjena odnosa ključnih točaka u stojećem položaju • Facilitacija stajanja i iskoraka, facilitacija hoda po ravnom, facilitacija hoda uz i niz stepenice • Facilitacija funkcionalnih pokreta ruku u sjedećem položaju, facilitacija funkcionalnih pokreta ruku u stojećem položaju • Procjena normalnog pokreta i odstupanja od normalnog pokreta, procjena normalne funkcije i odstupanje od normalne funkcije • Specifične metode mobilizacije neuromišićnih struktura kao priprema za facilitaciju držanja i kretanja 	<p style="text-align: right;">2</p> <p style="text-align: right;">3</p> <p style="text-align: right;">2</p> <p style="text-align: right;">2</p> <p style="text-align: right;">2</p> <p style="text-align: right;">2</p> <p style="text-align: right;">2</p> <p style="text-align: right;">2</p>
Obaveze studenta	<p>Prisustvovanje nastavi (student može izostati sa do 20% fonda sati nastave)</p> <p>Izrada seminarskog rada i prezentacija rada u seminarskoj grupi</p> <p>Polaganje kolokvija u okviru vježbi u praktikumu</p>	
Literatura za kolegij	<p>Popis literature potrebne za studij i polaganje ispita</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grozdek Čovčić, G, Maček, Z. Neurofacilitacijska terapija. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2011. • Telebuh M, Klaić I. Redukcije spastičnih mišića ramenog obruča specifičnim mobilizacijama. Phisiother.croat. 2010; 11(2): 17-22. • Telebuh M, Toljan I, Grozdek Čovčić G. Učinci Bobath tretmana nasuprot medicinskoj gimnastici u funkciji hoda kod pacijenata 	

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	<p>nakon moždanog udara. U: Zbornik radova i sažetaka Kongres Hrvatskog zbora fizioterapeuta s međunarodnim sudjelovanjem: Fizioterapija, znanost i umjetnost, Vukovar; HZF, 2014; 113-121.</p> <ul style="list-style-type: none">• Graham JV. i sur. The Bobath concept in contemporary clinical practice. Topics in stroke rehabilitation.2009.• Gjelsvik Bente EB. The Bobath Concept in Adult Neurology. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 2008.• Wokke JHJ, van Doorn PA, Hoogendijk JE, de Visser. Marianne. Neuromuscular Disease: A Case-Based Approach, Cambridge University Press, Cambridge, 2013.
Način održavanja ispita	Pismeni ispit Usmeni ispit
Dodatne informacije o kolegiju	Ispitni rokovi Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama Konzultacije Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama Nastava se održava prema rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.