

**IZVEDBENI PLAN NASTAVE**

<b>Naziv kolegija</b>	<b>Fizioterapija I</b>	<b>P</b>	<b>S</b>	<b>V</b>	<b>ECTS</b>
		60	15	15	6
<b>Studij</b>	Prediplomski stručni studij fizioterapije				
<b>Nositelj kolegija</b>	dr.sc. Vesna Filipović Dalibor Kiseljak, dipl.physioth.				
<b>Nastavnici</b>	Dalibor Kiseljak, dipl.physioth.				
<b>Asistenti</b>	Ivan Andrić, bacc.physioth.; Gordan Preskar, dipl.physioth.				
<b>NASTAVNE JEDINICE</b>					<b>SATI</b>
<b>Predavanja</b>	Propriocepcija u fizioterapiji				4
	PNF koncept				10
	Fizioterapija kod nestabilnih zglobova				2
	Sindromi prenaprezanja i fizioterapija:				
	- Sindrom hamstringsa				2
	- Sindrom ahilove tetive				2
	- Sindrom karpalnog kanala				2
	- Stress frakture				2
	- Sindrom preponske boli				2
	- Impingement sindrom ramena				2
	- Skakačko koljeno				2
	Fizioterapija kod artroza:				
	- osteoartritis koljena				3
	- osteoartritis kuka				3
	Fizioterapija kod frakturna:				
	- Frakture vrata bedrene kosti				2
	- Frakture palčane kosti				2
	Fizioterapija kod operacije lig. cruciatum anterior				2
<b>Seminari</b>	Fizioterapija kod trzajne ozljede vrata				2
	Fizioterapija kod glazbenika				2
	Bandažiranje				2
	Obuća i drugi parametri u fizioterapiji				2
	Netolerancija na hranu				2
	Fizioterapija kod IAS				4
	Kinesiotaping				2
	Fizioterapija kod whiplash ozljede				2
	Zakonitosti pisanja stručnog rada i seminara				5
	Prezentacija seminarskog rada u grupama				10
<b>Vježbe</b>	Principi i vježbe propriocepcije za patološku posturalnu adaptaciju				5
	PNF				10
<b>Obaveze studenta</b>	Prisustvovanje nastavi, izrada i sudjelovanje u seminarским zadacima, aktivno prisustvo vježbama				
<b>Literatura za kolegij</b>					

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pećina, M. i sur: (2003) Športska medicina. Zagreb.: Medicinska naklada, 59-119</li> <li>• Filipović, V., Ciliga, D. (2010) Postural adaptation of idiopathic adolescent scolioses (IAS). Kinesiology, Vol 42 No 1.</li> <li>• Filipović, V. (2013) Primjena Virtualne realnosti u fizioterapiji za idiopatske adolescentne skolioze. (The Application of Virtual Reality in the Physiotherapy for Idiopathic Adolescent Scoliosis.) Society and Technology dr. J. Plenković 2013. Abstract Book 82.</li> <li>• Filipović, V. (2012) Multidimenzionalni pristup u fizioterapiji idiopatske adolescentne skolioze. (Multidimensional Approach to Physiotherapy of Idiopathic Adolescent Scoliosis, IAS.) Scientific conference with international participation; Modern trends in holistic treatment of patients and elderly population. Zdravilište Radenci, Zbornik 2012. Alma Mater Europaea, European Centre Maribor.10-12.</li> <li>• Baumschabel, M., Kiseljak, D., Filipović, V. (2015) Utjecaj pilatesa na gibljivost kralježnice. Kongres Hrvatskog zbora fizioterapeuta s međunarodnim sudjelovanjem „Fizioterapija temeljena na dokazima“ Zbornik radova, Opatija.</li> <li>• Kiseljak D. (2015) Kinesio Taping metoda. Kondicijski trening. 13(1):20-26.</li> <li>• Kiseljak D. (2010) Posturalna korekcija idiopatske adolescentne skolioze primjenom kinesio tapinga. Fizio info 11(2) 27-33</li> </ul>
	<p><b>Preporučena literatura:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Filipović, V. (2011) VR u programu fizioterapije kod pacijenata s idiopatskom adolescentnom skoliozom. (Disertacija) Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.</li> <li>• Filipović, V. (2003) Biomehanička analiza lokomocije i posturalnih svojstava kod idiopatskih adolescentnih skolioza (Magistarski rad) Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.</li> <li>• Kase, K. (2005) Kinesio Taping – Work Book (1-4). Tokyo: Kinesio Taping Association.</li> <li>• Wilson, F., Gormley, J., Hussey, J. (2011) Exercise Therapy in the Management of Musculoskeletal Disorders, Chichester, Wiley-Blackwell,</li> <li>• Page, P., Clare, F., Lardner, R. (2010) Assessment and Treatment of Muscle Imbalance: The Janda Approach. Human Kinetics.</li> <li>• Buckup, K. (2008) Clinical tests for the musculoskeletal system examinations - signs - phenomena 2nd Edition. Thieme Stuttgart.</li> <li>• Magee, D. J. (2014) Orthopedic Physical Assessment, 6th Edition. Elsevier.</li> <li>• Newton, P.O; O'Brien, M.F; Shufflebarger, H.L; Betz, R.R; Dickson, R.A; Harms, J. (2010) Idiopathic scoliosis. Thieme New York.</li> <li>• Waldman, S.D. (2015) Physical Diagnosis of Pain. Atlas of Signs and Symptoms. E.Saunders</li> <li>• Kiseljak D, Filipović V, Nešić N. (2014) Assessment of the quality of movement for patients with adolescent idiopathic scoliosis. Acta Universitatis Carolinae - Kinanthropologica journal. 50(2):56-68.</li> <li>• Britvec M. (2015) Prednja koljenska bol kod profesionalnih plesača. Kondicijski trening.13(1):27-39.</li> <li>• Mašina M, Kiseljak D. (2016) Fizioterapijska procjena posture i posturalne prilagodbe veslača. Jukić I, Gregov C, Šalaj S, Milanović L, Wertheimer V, Knjaz D. (ur.). Zbornik radova 14. godišnje međunarodne konferencije KONDIČIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA; Feb 26-27; Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu; 2016. 236-240.</li> </ul>
<b>Način održavanja ispita</b>	Pismeni i usmeni ispit
<b>Dodatne informacije o kolegiju</b>	<p><b>Ispitni rokovi</b> Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p><b>Konzultacije</b> Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Prezentacije predavanja objavljene su na web stranici</p>

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

---

	<b>Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.</b>
--	--