

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	Preventivna fizioterapija	P	S	V	ECTS
		15	-	15	
Studij	Fizioterapija	Šifra kolegija			
Nositelj kolegija	Snježana Schuster, mag.physioth., bacc.physioth. Darko Milašević, dipl.physioth.				
Nastavnici	-				
Asistenti	-				
<b>NASTAVNE JEDINICE</b>				<b>SATI</b>	
Predavanja	Prevenција, promocija zdravlja i wellness.			2	
	Definicija preventivne fizioterapije.			2	
	Uloga fizioterapeuta u primarnoj, sekundarnoj i tercijarnoj prevenciji.			2	
	Funkcija zaštite i unaprjeđenja zdravlja direktnom i indirektnom intervencijom.			2	
	Identificiranje rizičnih faktora i predispozicije klijenta prije nego postane pacijent korištenjem kinantropometrijskog i biomehaničkog pristupa u populaciji djece, adolescenata i odraslih osoba.			2	
	Sprečavanje funkcionalnog deficita ili gubitka samostalnosti u aktivnostima dnevnog života.			2	
Seminari	-				
Vježbe	Primjeri primarne prevencije na terenu.			5	
	Promocija zdravlja i projekti.			10	
Obaveze studenta	Prisustvovanje nastavi (student može izostati sa do 20% fonda sati nastave). Aktivno sudjelovanje na nastavi i izrada pilot projekta u zadanim temama odabranim iz sadržaja terenske nastave.				
Literatura za kolegij	Mišigoj-Duraković, M. Kinantropologija : biološki aspekti tjelesnog vježbanja. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, 2008. Mišigoj-Duraković, M. Tjelesno vježbanje i zdravlje (ur. M. Mišigoj-Duraković), Fakultet za fizičku kulturu, Zagreb: Grafos, 1999.  Preporučena literatura: Bezner, J. R. Prevention and the Promotion of Health, Wellness and Fitness. U: Hall, C. M, Brody, L.T. Therapeutic exercise. Baltimore: Williams&Wilkins, 2005. Craig, C. Pilates na lopti. Zagreb: VBZ, 2004. Stevens, C. The Alexander Technique. Rutland, Vermont: Charles E. Tuttle Company, 1994.				
Način održavanja	Pismeni ispit.				

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

---

<b>ispita</b>	
<b>Dodatne informacije o kolegiju</b>	<b>Ispitni rokovi</b> Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama <b>Konzultacije</b> Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama <b>Nastava se održava prema rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.</b>