

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	Fizioterapijske vještine		P	S	V	ECTS
			45		135	11
Studij	Fizioterapije	Šifra kolegija				
Nositelj kolegija	Lukrecija Jakuš, prof. Nikolino Žura, dipl. physioth.					
Nastavnici	Mr. sc. Gordana Grozdek Čovčić Irena Klaić, prof.					
Asistenti	Marina Horvat, dipl. physioth. Darko Milašević, dipl. physioth. Ana Pavlaković, dipl. physioth. Nikolina Dabro, bacc. physioth. Danijela Majetić, bacc. physioth. Višnja Smolčić, bacc. physioth. Milkica Crc, bacc. physioth. Štefanija Opalin, bacc. physioth. Kovačić Percela Danijela, bacc. physioth.	Mirna Cnković, dipl. physioth. Ivana Rajnpreht, dr. med. Jelena Špionjak, dipl. physioth. Natalija Bortas, bacc. physioth. Ivan Ugarković Siniša Poznić, bacc. physioth. Dubravko Boranić, bacc. physioth. Ana Čeh, bacc. physioth. Tomislav Pleša, bacc. physioth.				
NASTAVNE JEDINICE					SATI	
Predavanja	Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa				4	
	Terapijske vježbe za povećanje aerobnog kapaciteta i kardiorespiratorne izdržljivosti.				2	
	Terapijske vježbe za povećanje mišićne snage, jakosti i izdržljivosti				4	
	Terapijske vježbe za povećanje opsega pokreta i mobilnosti zgloba				4	
	Terapijske vježbe za unapređenje koordinacije i balansa,				2	
	Terapijske vježbe za poboljšanje posture				2	
	Terapijske vježbe za unapređenje unapređenja funkcije pulmološkog sustava.				2	
	Terapijske vježbe u vodi				2	
	Motorička kontrola i motoričko učenje,				2	
	Motorički razvoj i motorička sigurnost,				2	
	Principi i postupci primjene tehnika terapijske masaže,				1	
	Principi i postupci primjene tehnika manualne limfne drenaže				1	
	Principi i postupci primjene mobilizacije i manipulacije				4	

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	Tehnike mobilizacije zglobova – koljeno i potkoljenica i stopalo Tehnike mobilizacije zglobova - kralježnica Funkcionalni trening brige o sebi i brige o domaćinstvu Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme. Primjena tehnika facilitacije, inhibicije i stimulacije.	6 6 5 5 7
Obaveze studenta	Prisustvovanje nastavi (student može izostati sa do 20% fonda sati nastave). Polaganje kolokvija po tematskim jedinicama vježbi u praktikumu	
Literatura za kolegij	Obavezna literatura: <ol style="list-style-type: none"> 1. Grozdek, G. i sur.: Temelji medicinske masaže. Zagreb: Hrvatska udruga fizioterapeuta, 1998. 2. Jakuš, L. i sur.: Terapijske vježbe nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008. 3. Jakuš, L. i sur.: Principi i postupci primjene manipulativne terapije nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008 4. Jakuš. L. i sur. : Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008. 5. Smolčić, V., Crc, M.: Principi i postupci primjene respiratorne terapije nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008. Preporučena literatura: <ol style="list-style-type: none"> 6. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using resistive bands, Executive physical therapy, 1998. 7. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using foam rollers, Executive physical therapy, 1996 8. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using Swiss ball, Executive physical therapy, 1994 9. Gormley, J., Hussey, J.: Exercise therapy in prevention and treatment of disease, Blackwell science ltd, 2004. 10. Hall, C. M., Brody, L. T. Therapeutic exercise - moving toward function, Lippincott Williams and Wilkins, 2005. 11. Hollis, M., Fletcher ? Cook, P.: Practical exercise therapy, Blackwell science ltd, 1999 Blv. L.. Whiteside. A.: Facilitation techniques based on NDT 	

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	<p>principles. San Antonio: Therapy Skill Builders, 1997.</p> <p>12. Makofsky, H. W.; Spinal manual therapy an introduction to soft tissue mobilization, spinal manipulation, therapeutics and home exercise, Slack incorporated, 2003.</p> <p>13. Richardson, J.: Therapeutic exercise for spinal segmental stabilization in lower back pain scientific basis and practical techniques, Elsevier, 1998.</p> <p>14. Sullivan, P. E., Markos, P.: Clinical decision making in therapeutic exercise, Pearson Professional education, 1996.</p>
Način održavanja ispita	<p>Praktični ispit Pismeni ispit Usmeni ispit</p>
Dodatne informacije o kolegiju	<p>Ispitni rokovi Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Konzultacije Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.</p>