

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	Fizioterapija I	P	S	V	ECTS
		60	15	15	6
Studij	Studij fizioterapije	Šifra kolegija 83889			
Nositelj kolegija	dr.sc. Vesna Filipović				
Nastavnici	Mr.sc. Ljiljana Vrcik Kiseljak Dalibor Kiseljak, dipl.physioth.				
Asistenti	Dubravko Magić, bacc. physioth.				
NASTAVNE JEDINICE				SATI	
Predavanja	Propriocepcija u fizioterapiji	4			
	PNF koncept	10			
	Fizioterapija kod nestabilnih zglobova	2			
	Sindromi prenaprezanja i fizioterapija:				
	- Sindrom hamstringsa	2			
	- Sindrom ahilove tetive	2			
	- Sindrom karpalnog kanala	2			
	- Stress frakture	2			
	- Sindrom preponske boli	2			
	- Impingement sindrom ramena	2			
	- Skakačko koljeno	2			
	Fizioterapija kod artroza:				
	- Artroze koljena	3			
	- Artroze kuka	3			
	Fizioterapija kod fraktura:				
	- Frakture vrata bedrene kosti	2			
	- Frakture palčane kosti	2			
	Fizioterapija kod operacije lig. cruciatum anterior	2			
	Fizioterapija kod trzajne ozljede vrata	2			
	Fizioterapija kod glazbenika	2			
Bandažiranje	2				
Obuča i drugi parametri u fizioterapiji	2				
Netolerancija na hranu	2				
Fizioterapija kod IAS	4				
Kinesiotaping	2				
Fizioterapija kod veslača	2				
Seminari	Zakovitosti pisanja stručnog rada i seminara	5			
	Prezentacija seminarskog rada u grupama	10			
Vježbe	Principi i vježbe propriocepcije za patološku posturalnu adaptaciju	3			
	Bandažiranje i taping	3			
	Kinesiotaping	3			
	PNF	6			
Obaveze studenta	Prisustvovanje nastavi, izrada i sudjelovanje u seminarskim zadacima,				

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	aktivno prisustvo vježbama
Literatura za kolegij	<ol style="list-style-type: none"> 1. Filipović, V.: Fizioterapija I. ZVU, 2010. 2. Pećina, M.: Sindromi prenaprezanja sustava za kretanje. Zagreb: Globus, 1992. 3. Pećina, M. i sur: Športska medicina. Zagreb.: Medicinska naklada, 2003. 59-119 4. Filipović, V., Klaić, I.: Važnost propriocepcije za normalnu funkciju ramena. U: Zbornik radova OTŠD Hrvatskog zbora fizioterapeuta. Zagreb: HZF, 2001. 5. Filipović, V. Biomehanička analiza lokomocije i posturalnih svojstava kod idiopatskih adolescentnih skolioza. Mag. Rad. Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu. 2003. <p style="margin-left: 20px;">Preporučena literatura:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Filipović, V.: VR u fizioterapiji kod pacijenta s idiopatskom adolescentnom skoliozom. Disertacija. Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu. 2011. 2. Nikolić, V., Hudec, M. Principi i elementi biomehanike. Zagreb: Školska knjiga, 1998. 3. Adler, S., Becker, S., Buck, D.: PNF in practice. Berlin: Springer-Verlag, 1993 4. Grisogono, V.: Knee health. London: John Murray, 1992.; 68-127 5. Grisogono, V.: Running fitness and injuries. London: John Murray, 1994.; 97-210 6. Grisogono, V.: The back problems and prevention. London: John Murray, 1996.; 1-15, 93-179 7. Magee, D, J.: Orthopedic physical assessment. London: W.B. Saunders Company, 1992.; 609-632 8. Magee, D, J.: Orthopedic physical assessment. London: W.B. Saunders Company, 1992.; 609-632 9. Tucker, C.: The mechanics of sports injuries. London: Blackwell Scientific Publications, 1990.; 24-32, 340-380 10. McLatchie, G, R.: Essentials of sports medicine: London: Churchill Livingstone, 1993.; 255-338
Način održavanja ispita	Pismeni i usmeni ispit
Dodatne informacije o kolegiju	<p>Ispitni rokovi Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Konzultacije Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Prezentacije predavanja objavljene su na web stranici</p> <p>Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.</p>