

IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

Naziv kolegija	Kliničke vježbe IV	P	S	V	ECTS
				210	12
Studij	Studij fizioterapije				
Nositelj kolegija	dr. sc. Mirjana Telebuh				
Nastavnici					
Asistenti	Anzulović Ivan, dipl. physioth., Balagović Ivan, dipl. physioth., Barišić Ljubica, prof., Bučanac Marija, dipl. physioth., Čurtović Alma, bacc. physioth., Deucht Marina, mag. physioth., Drezga Tomislav, bacc. physioth., Ferenac Nikolina, dipl. physioth., Filipović Dijana, mag. physioth., Gagula Jasminka, mag. physioth., Grubišić Ana, dipl. physioth., Horvat Marija, dipl. physioth., Jadanec Đurin Marinela, mag. physioth., Juko Marija, dipl. physioth., Klarica Marko, dipl. physioth., Klarić Anđa, mag. physioth., Kocijan Ksenija, bacc. physioth., Kolar Marija, bacc. physioth., Kraljević Aleksandra, dipl. physioth., Lebar Bašić Andreja, mag. physioth., Lončarić Kelečić Iva, dipl. physioth., Maček Zdravko, dipl. physioth., Mandić Mario, dipl. physioth., Margitić Branka, mag. physioth., Marušić Krnić Ivana, dipl. physioth., Matejčić Andrej, mag. physioth., Matejčić Saša, dipl. physioth., Matijević Andreja, mag. physioth., Mihalić Josip, bacc. physioth., Mikša Stašević Marija, bacc. physioth., Mikšić Igor, bacc. physioth., Mršo Mirjana, bacc. physioth., Naglić Ozren, dipl. physioth., Najdanović Boris, mag. physioth., Opalin Štefanija, bacc. physioth., Paradžik Veronika, dipl. physioth., Petir Vusić Ivana, dipl. physioth., Pović Saša, mag. physioth., Preskar Gordan, dipl. physioth., Radišić Damir, mag. physioth., Rilović Đurašin Martina, dipl. physioth., Severović Lidija, dipl. physioth., Simeunović Goran Zlatko, bacc. physioth., Skočilić Kotnik Suzana, prof., Smolčić Višnja, dipl. physioth., Stupnišek Nikolina, dipl. physioth., Šafar Igor, mag. physioth., Špionjak Jelena, mag. physioth., Tomašević Maja, bacc. physioth., Tomrlin Kožić Mirjana, dipl. physioth., Topolovec Mirjana, bacc. physioth., Turković Nadežda, bacc. physioth., Valjan Boris, dipl. physioth., Zglavnik Baća Adrijana, dipl. physioth., Zlatar Tomislav, bacc. physioth., Župetić Karolina, bacc. physioth.				
NASTAVNE JEDINICE				SATI	
Predavanja					
Seminari					
Vježbe	Fizioterapija u kardiologiji i pulmologiji: Fizioterapijska procjena kod osoba s poremećajima i bolestima kardiovaskularnog i respiratornog sustava. Fizioterapijski proces kod osoba s akutnim kardijalnim stanjima, kod osoba s posljedicama ishemijske bolesti srca i kroničnim bolestima kardiovaskularnog sustava. Fizioterapijski proces u jedinici intenzivnog liječenja i			25	

IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

	<p>nakon kardiokirurškog zahvata: ugradnje elektrostimulatora srca, srčane prenosnice i nakon transplantacije srca. Fizioterapijski proces kod osoba s opstruktivnim bolestima pluća: KOBP, astma, ekskudativni pleuritis, cistična fibroza; i kod osoba s restriktivnim bolestima pluća: fibroze i atelektaze. Fizioterapijski proces kod osoba s disfunkcijom respiratornog sustava kao posljedica neuromišićnih bolesti.</p> <p>Fizioterapija u ortopediji:</p> <p>Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštano-globnog sustava. Fizioterapijski proces kod osoba s prirođenim i stečenim bolestima zglobova kralježnice, prsnog koša, ramenog obruča, podlaktice i šake, zgloba kuka, disfunkcije sakroiliakalnih zglobova i zglobova stopala. Fizioterapijski proces kod osoba s prirođenim i stečenim bolestima kostiju. Specifičnosti i razlike planiranja fizioterapijskog procesa kod operativnog i neoperativnog liječenja ortopedskih bolesti. Primjena ortoza i proteza kod prirođenih i stečenih ortopedskih bolesti te korištenje elektronskih pomagala i pomagala u aktivnostima svakodnevnog života pacijenta. Uloga fizioterapeuta u screening procesu za sistemske i druge ortopedske bolesti te uloga fizioterapeuta u edukaciji pacijenta. Temeljni elementi primjene PNF koncepta u ortopediji. Temeljni elementi primjene normalnog pokreta u ortopediji.</p> <p>Fizioterapija u traumatologiji:</p> <p>Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštano-globnog sustava. Fizioterapijski proces kod osoba koje su doživjele traumu koštano-globnog sustava kao što su prijelomi podlaktice i šake, nadlaktice i ramena, kralježnice, zdjelice i kuka, natkoljenice, potkoljenice te stopala. Fizioterapijski proces kod uganuća i iščašenja zglobova te vrste imobilizacija. Fizioterapijski proces kod nestabilnih zglobova: ramenog zgloba, zgloba koljena i zgloba gležnja; problemi i posljedice nestabilnih zglobova. Fizioterapijski proces kod osoba s puknućem mišića i puknućem ligamenata. Temeljni elementi primjene PNF koncepta u traumatologiji. Temeljni elementi primjene normalnog pokreta u traumatologiji.</p> <p>Fizioterapija u sportskoj medicini:</p> <p>Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštano-globnog sustava u sportu. Fizioterapijski proces kod sindroma prenaprezanja: sindrom Ahilove tetive, sindrom hamstringsa, sindrom karpalnog kanala, bolnih križa, stres frakture, sindrom prednje ukrižene sveze, sindrom preponske boli, sindrom tetive duge glave bicepsa i dr.</p>	<p>25</p> <p>15</p> <p>10</p>
--	---	-------------------------------

IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

	<p>Primjena fizioterapijskih postupaka u prevenciji ozljeđivanja u sportu. Prva pomoć u sportu. Fizioterapijski proces kod akutnih i kod kroničnih ozljeđa u sportu. Primjena ortoza, različitih oblika bandaža, adaptivnih i zaštitnih sredstava u fizioterapijskom procesu i procesu treninga. Temeljni elementi primjene PNF koncepta u sportskoj medicini. Temeljni elementi primjene normalnog pokreta u sportskoj medicini.</p> <p>Fizioterapija u reumatologiji:</p> <p>Fizioterapijska procjena: posebni testovi i mjerni instrumenti za utvrđivanje poremećaja mišićno koštanog sustava kod reumatskih bolesti i poremećaja. Fizioterapijski proces kod osoba oboljelih od degenerativnih bolesti zglobova i kralježnice, osoba s ankilozantnim spondilitisom, reumatoidnim artritismom, juvenilnim reumatoidnim artritismom, osteoartritismom, psorijatičnim artritismom, reaktivnim i infektivnim artritismom. Fizioterapijski proces kod burzitisa, tendinitisa; te kod osoba oboljelih od sklerodermije, fibromialgije. Fizioterapijski proces kod osoba s metaboličkim reumatskim bolestima: giht, osteoporoza. Edukacija reumatoloških bolesnika. Primjena ortoza i drugih adaptivnih i zaštitnih sredstava u savladavanju aktivnosti svakodnevnog života kod reumatoloških bolesnika.</p> <p>Fizioterapija u neurologiji:</p> <p>Fizioterapijski proces u neurološkoj fizioterapiji; fizioterapijskog pregled i tretman osoba nakon moždanog udara i osoba s kranio-cerebralnim ozljedama, fizioterapijski pregled i tretman osoba s Mb. Parkinsonom i osoba s multiplom sklerozom, fizioterapijski pregled i tretman u osoba sa spinalnim ozljedama, fizioterapijski pregled i tretman osoba s perifernim lezijama, osoba s neuromišićnim bolestima i osoba s tumorima mozga. Fizioterapijski proces u neurološkoj i neurokirurškoj jedinici intenzivnog i postintenzivnog liječenja. Temeljni elementi primjene Bobath koncepta za odrasle s oštećenjem središnjeg živčanog sustava.</p> <p>Fizioterapija u pedijatriji:</p> <p>Fizioterapijski proces kod stanja i bolesti koje utječu na normalni senzomotorički razvoj djeteta: nedonesenost, neuro-razvojna odstupanja, pulmološka stanja i bolesti, neuro-mišićne bolesti, periferne lezije živaca, neuropsihijatrijski poremećaji. Fizioterapijski proces u jedinici intenzivnog liječenja novorođenčadi, respiratorna rehabilitacija i senzomotorna rehabilitacija. Temeljni elementi primjene fizioterapijskih koncepata u djece: neuro-razvojni tretman prema Bobath konceptu, rana kineziološka dijagnostika i terapija prema Vojti, Halliwick koncept, temeljni elementi MAES terapije, temeljni</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p style="text-align: right;">40</p> <p style="text-align: right;">30</p>
--	---	--

IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

	<p>elementi senzorne integracije i temeljni elementi Schrot metode. Timska suradnja i edukacija roditelja i članova tima.</p> <p>Fizioterapija u ginekologiji s porođajstvom: Fizioterapijski pregled i tretman kod nakon ginekoloških operativnih zahvata, kod bolova u zdjelici, anatomskih i fizioloških promjena uro-genitalnog sustava i postmenopausalnih problema, fizioterapijski pregled i tretman urogenitalne i seksualne disfunkcije kod muškaraca. Fizioterapijski pregled i tretman u prekonceptijskom periodu, za vrijeme trudnoće, poroda i u postporođajnom periodu.</p> <p>Fizioterapija u onkologiji: Fizioterapijski proces kod osoba oboljelih i liječenih od tumorskih bolesti glave i vrata. Fizioterapijski proces kod osoba nakon kirurškog liječenja tumora dojke. Fizioterapijski proces kod osoba oboljelih i liječenih od tumora probavnog i reproduktivnog sustava. Fizioterapijski proces kod tumora dječje dobi</p> <p>Fizioterapija u gerijatriji: Fizioterapijski proces kod osoba gerijatrijskog bolesnika: fizioterapijski proces neurološkog, traumatološkog, ortopedskog, kardiološkog, pulmološkog i onkološkog starijeg bolesnika bolesnika.</p>	<p>15</p> <p>10</p> <p>20</p>
Obaveze studenta	Obavezno prisustvovanje kliničkoj praksi po rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.	
Literatura za kolegij	<ul style="list-style-type: none"> • Grozdek Čovčić, G, Maček, Z. Neurofacilitacijska terapija. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2011. • Klaić I, Jakuš L. Fizioterapijska procjena. Zagreb: Zdravstveno veleučilište Zagreb; 2017. • Smolčić, V. Fizioterapijski pristup kod hiperventilacijskog sindroma. Psychotherap Croat. 2011; 11(1):15-17. • Telebuh M, Klaić I. Redukcije spastičnih mišića ramenog obruča specifičnim mobilizacijama. Physiother.Croat. 2010; 11(2): 17-22. • HKF: Kliničke smjernice u fizikalnoj terapiji - Zagreb, 2011. • Telebuh M, Grozdek Čovčić G, Schuster S. Physiotherapy and Recreation in Spinal Cord Injury - A Case Study. Acta Kinesiologica International Scientific Journal of Kineziology. 2017. 11(2): 77-82. • Telebuh M, Dašek M, Grozdek Čovčić G. Kvaliteta života osoba u subakutnoj i kroničnoj fazi oporavka nakon moždanog udara. Hrvatska revija za rehabilitacijska istraživanja. 2018. 54(2):49-58 • Grozdek Čovčić G, Zavoreo I, Telebuh M. Učinci neurofacilitacijskog tretmana na funkciju hoda kod osoba s hemiparezom nakon moždanog udara. Hrvatski športskomedicinski vjesnik. 2018. 33(1):19-25. 	

IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

Način održavanja ispita	Kolokviji po nastavnim temama, praktični ispit.
Dodatne informacije o kolegiju	Ispitni rokovi Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama Konzultacije Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama Prezentacije predavanja objavljene su na web stranici Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.