

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

Naziv kolegija	TEHNIKE MOBILIZACIJE I MANIPULACIJE ZGLOBOVA	P	S	V	ECTS
		15		30	4
<b>Studij</b>	Redovni preddiplomski stručni studij fizioterapije				
<b>Nositelj kolegija</b>	MARINA HORVAT TIŠLAR LUKRECIJA JAKUŠ				
<b>Nastavnici</b>	MARINA HORVAT TIŠLAR LUKRECIJA JAKUŠ NIKOLINO ŽURA				
<b>Asistenti</b>	Katarina Ivanković Ivan Andrić				
<b>NASTAVNE JEDINICE</b>					
<b>Predavanja</b>	1. Principi manualnih tehnika				3
	2. Diferencijalna dijagnostika i specifični testovi u manualnoj terapiji				3
	3. Primjena manualnih tehnika na kralježnici				3
	4. Specifične manualne tehnike u upravljanju poremećaja zglobne disfunkcije				3
	5. Specifične manualne tehnike u upravljanju poremećaja disfunkcije zglobova kralježnice				3
<b>Seminari</b>					
<b>Vježbe</b>	1. Procjena i provođenje translatornih pokreta na zglobovima ramenog obruča				3
	2. Procjena i provođenje translatornih pokreta na zglobovima lakta, podlaktice i ručnog zgloba				3
	3. Procjena i provođenje translatornih pokreta na zglobovima kuka i koljena				3
	4. Procjena i provođenje translatornih pokreta na zglobovima potkoljenice i stopala				3
	5. Procjena i provođenje translatornih pokreta na zglobovima cervikalne kralježnice				3
	6. Procjena i provođenje translatornih pokreta na zglobovima torakalne kralježnice				3
	7. Procjena i provođenje translatornih pokreta na zglobovima lumbalne kralježnice				3
	8. Procjena i provođenje translatornih pokreta na sakroilijakalnim zglobovima				3
	9. Procjena i provođenje translatornih pokreta na mekim tkivima na ekstremitetima				3
	10. Procjena i provođenje translatornih pokreta na mekim tkivima na kralježnici				3

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

<p><b>Obaveze studenta</b></p>	<p>Student je obavezan prisustvovati nastavi vježbi u praktikumu. Putem Moodle poslužitelja studentima je omogućen pristup prezentacijama na temu predavanja. Student je obavezan prisustvovati nastavi vježbi u praktikumu, minimalno 90% nastavnih sati predviđenim nastavnim planom i programom. Student je obavezan prezentirati usvojena znanja i vještine sukladno ishodima učenja predviđenim nastavnim planom kroz tematski kolokvij:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Izvođenje tehnika mobilizacije zglobova gornjeg ekstremiteta</li> <li>• Izvođenje tehnika mobilizacije zglobova donjeg ekstremiteta</li> <li>• Izvođenje tehnika mobilizacije zglobova kralježnice</li> <li>• Izvođenje mobilizacije mekih tkiva</li> </ul> <p>Za prolaznu ocjenu student je dužan prikazati usvojenost bazičnih praktičnih vještina. Svaki tematski kolokvij ocjenjuje se ocjenama od 2 do 5.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ocjenom 2 ocjenjuje se kada student odabire djelomično odgovarajuće postupke u odnosu na problem iz zadatka.</li> <li>• Ocjenom 3 ocjenjuje se kada student odabire odgovarajuće postupke u odnosu na problem iz zadatka.</li> <li>• Ocjenom 4 ocjenjuje se kada student odabire postupke u potpunosti usmjerene na problem iz zadatka.</li> <li>• Ocjenom 5 ocjenjuje se kada student odabire i obrazlaže postupke u potpunosti usmjerene na problem iz zadatka.</li> </ul> <p>Nastavne obaveze studenta smatraju se izvršenim ukoliko je redovno pohađao nastavu vježbi u praktikumu i uspješno prezentirao usvojene vještine kroz tematski kolokvij.</p> <p>Po izvršenim nastavnim obavezama studentu se otvara mogućnost prijave ispita u ISVU sustavu.</p>
<p><b>Literatura za kolegij</b></p>	<p>1. Jakuš, L. i sur.: Principi i postupci primjene mobilizacije i manipulacije zglobova - nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2009.</p> <p><b><i>Popis literature koja se preporučuje kao dopunska</i></b></p> <p>1. Kaltborn, F. M.: Manual Mobilization of the Joints. Vol. II: The Spine. Oslo, Norway, Olaf Norlis Bokhandel, 4th edition, 2002.</p>
<p><b>Način održavanja ispita</b></p>	<p>Rad studenta na kolegiju prati se, vrednuje i ocjenjuje tijekom nastave vježbi u praktikumu i na ispitu. Usvojenost praktičnih vještina procjenjuje se kroz tematski kolokvij. Usvojenost sadržaja teorijske nastave procjenjuje se pismenim ispitom.</p> <p>Po izvršenim nastavnim obavezama student može polagati ispit tijekom dva ljetna ispitna roka i dva jesenska ispitna roka.</p> <p>Konačna ocjena kolegija predstavlja zbroj bodova ocjene ostvarene tijekom semestra i na ispitu, kao postotak usvojenog teorijskog znanja (50% ocjene kolegija) te praktičnih vještina i kompetencija (50% ocjene kolegija).</p>
<p><b>Dodatne informacije o kolegiju</b></p>	<p><b>Ispitni rokovi</b> Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama</p>

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

---

	<p><b>Konzultacije</b> Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Prezentacije predavanja objavljene su na web stranici <b>Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.</b></p>
--	---