

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	Preventivna fizioterapija	P	S	V	ECTS
		15	-	15	2.0
Studij	Fizioterapija	Šifra kolegija			PFT6352Z
Nositelj kolegija	Ivana Crnković, mag. physioth., MHS; pred.				
Nastavnici					
Asistenti	-				
NASTAVNE JEDINICE					SATI
Predavanja	Prevenција, promocija zdravlja i wellness.				2
	Definicija preventivne fizioterapije.				2
	Uloga fizioterapeuta u primarnoj, sekundarnoj i tercijarnoj prevenciji.				3
	Funkcija zaštite i unaprjeđenja zdravlja direktnom i indirektnom intervencijom.				3
	Identificiranje rizičnih faktora i predispozicije klijenta prije nego postane pacijent korištenjem kinantropometrijskog i biomehaničkog pristupa u populaciji djece, adolescenata i odraslih osoba.				3
	Sprečavanje funkcionalnog deficita ili gubitka samostalnosti u aktivnostima dnevnog života.				2
Seminari	-				
Vježbe	Primjeri primarne prevencije i promocije zdravlja na terenu.				5
	Izrada, planiranje i provođenje preventivnih fizioterapijskih programa.				10
Obaveze studenta	Prisustvovanje nastavi (student može izostati sa do 20% fonda sati nastave). Aktivno sudjelovanje na nastavi i izrada pilot projekta u zadanim temama.				
Literatura za kolegij	<p>Obavezna literatura:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Schuster, S., Milašević, D. Preventivna fizioterapija // Physiotherapia Croatica, 12, 2013, 1-2; 4-10.</li> <li>Mišigoj-Duraković, M. Kinantropologija–biološki aspekti tjelesnog vježbanja. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, 2008.</li> </ol> <p>Preporučena literatura:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Bezner, J. R. Prevention and the Promotion of Health, Wellness and Fitness. U: Hall, C. M, Brody, L.T. Therapeutic exercise. Baltimore: Williams&amp;Wilkins, 2005.</li> <li>Wilmore, I. K., Costill D. L. Physiology of Sport and Exercise. Champaign, Illinois: Human Kinetics Books, 2003.</li> <li>Radočaj I., Schuster S. "Preventivna fizioterapija u industriji. Zbornik radova, HZF, Vukovar, 16.– 19. listopada, 2014, 249 – 54.</li> <li>Crnković I., Babić J., Racz A. Physical and Sedentary Activity Among Facebook Users in Croatia. Stud Health Technol Inform. 2018;255:232-236. PMID: 30306943. URL: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30306943/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30306943/</a></li> <li>Craig, C. Pilates na lopti. Zagreb: VBZ, 2004.</li> </ol>				
Način održavanja ispita	Pismeni ispit				

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

---

<b>Dodatne informacije o kolegiju</b>	<b>Ispitni rokovi</b> Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama <b>Konzultacije</b> Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama <b>Prezentacije predavanja objavljene su na web stranici</b> Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.
---------------------------------------	--