

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

Naziv kolegija	KLINIČKE VJEŽBE II	P	S	V	ECTS
				165	7
Studij	Izvanredni preddiplomski stručni studij fizioterapije				
Nositelj kolegija	NIKOLINO ŽURA MARINA HORVAT TIŠLAR				
Nastavnici	NIKOLINO ŽURA MARINA HORVAT TIŠLAR				
Asistenti	AGNEZIJA GRIZELJ, ANDREJA LEBAR BAŠIĆ, BRANKA MARGITIĆ, DARIJA ANTOLIĆ, DUBRAVKO BORANIĆ, DRAGICA PAVELIĆ, MARIJA BUČANAC, MIRNA CRNKOVIĆ, MARIJA HORVAT, MARIJA MIKŠA STAŠEVIĆ, MELITA MUČNJAK, MIRJANA MRŠO, MIRJANA TOPOLOVEC, PAVICA GORUPIĆ, RENATA LONČAR ČIGIR, SAŠA ČABRAJA, SANJICA VLAŠIĆ, TOMISLAV ŽIVKOVIĆ, VESNA RONČEVIĆ, MAJA TOMAŠEVIĆ, DIJANA FILIPOVIĆ, ŠTEFANIJA OPALIN, HELENA SELAK, IGOR MIKŠIĆ				
<b>NASTAVNE JEDINICE</b>					
Predavanja					
Seminari					
Vježbe	1. Fizikalni čimbenici u terapiji: elektrodijagnostički postupci koji prethode primjeni fizioterapije, elektroterapija, elektrostimulacija, termoterapija, ultrazvučna terapija, svjetlosna terapija, parafinoterapija, magnetoterapija, hidroterapija, krioterapija, terapija laserom				25
	2. Terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti za povećanje snage, opsega pokreta, izdržljivosti, koordinacije, motoričke kontrole i motoričkog učenja, motoričkog razvoja i motoričke sigurnosti, poboljšanje posture i respiracije, aktivnosti aerobne izdržljivosti upotrebom stepera, utega, kolotura, elastičnih traka, mehaničkih ili elektromehaničkih pomagala; povećanje snage kroz aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret i pokret s otporom; vježbe istezanja; vježbe na terapijskoj lopti; vježbe u vodi; vježbe disanja i mišića koji sudjeluju pri disanju; strategije disanja; trening hoda, lokomocije i balansa; trening balansa i koordinacije; ergonomske trening				25
	3. Tehnike manualne terapije: terapijska masaža, masaža vezivnog tkiva, manualna limfna drenaža, manualna trakcija, mobilizacija i manipulacija zglobova, mobilizacija i manipulacija mekog tkiva				5
	4. Respiratorna terapija: tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta, drenažni				15

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

	<p>položaji, metode relaksacije, mobilizacija toraksa, respiratorni trening i inhalacije</p>	
	<p>5. Funkcionalni trening brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti svakodnevnog života i instrumentalne aktivnosti svakodnevnog života</p>	5
	<p>6. Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme: primjena adaptivne opreme: pomagala: štake, štapovi, hodalice, kolica, statičke i dinamičke udlage; primjena ortotičke opreme: udlage, trake, ulošci; zaštitna oprema: trake, zaštitni povoji, jastuci; primjena potporne opreme: potporni povezi, kompresivni povoji, korzeti, ovratnici, elastični zavoj</p>	8
<b>Obaveze studenta</b>	<p>Student je obavezan prisustvovati nastavi kliničkih vježbi. Student je obavezan prisustvovati nastavi vježbi u praktikumu, minimalno 90% nastavnih sati predviđenim nastavnim planom i programom. Student je obavezan prezentirati usvojena znanja i vještine sukladno ishodima učenja predviđenim nastavnim planom.</p> <p>Nastavne obaveze studenta smatraju se izvršenim ukoliko je redovno pohađao nastavu kliničkih vježbi i uspješno prezentirao usvojene vještine.</p> <p>Po izvršenim nastavnim obavezama studentu se otvara mogućnost prijave ispita u ISVU sustavu.</p>	
<b>Literatura za kolegij</b>	<p>1. Grozdek, G. i sur.: Temelji medicinske masaže. Zagreb: Hrvatska udruga fizioterapeuta, 1998. 2. Jakuš, L. i sur.: Terapijske vježbe – nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008. 3. Jakuš, L. i sur.: Principi i postupci primjene manipulativne terapije – nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008. 4. Jakuš, L. i sur.: Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme – nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008. 5. Crc, M. i sur.: Principi i postupci primjene respiratorne terapije – nastavni tekstovi. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008. 6. S. Schuster i sur: Vodič kroz kliničke vježbe. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2008. 7. HZF: Vodič za kliničku praksu fizioterapeuta. Zagreb: HZF, 2004.; <a href="http://www.hzf.hr/pdf/VODIC.ppt">http://www.hzf.hr/pdf/VODIC.ppt</a></p>	
<b>Način održavanja ispita</b>	<p>Rad studenta na kolegiju prati se, vrednuje i ocjenjuje tijekom nastave kliničkih vježbi.</p> <p>Po izvršenim nastavnim obavezama student može polagati ispit tijekom dva ljetna ispitna roka i dva jesenska ispitna roka.</p>	
<b>Dodatne informacije o kolegiju</b>	<p><b>Ispitni rokovi</b> Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p><b>Konzultacije</b> Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama</p> <p>Prezentacije predavanja objavljene su na web stranici <b>Nastava se održava prema rasporedu objavljenim na mrežnim stranicama studija.</b></p>	

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE KOLEGIJA

---