

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	FIZIOTERAPIJA III		P	S	V	ECTS
			45	30	15	8
Studij	Fizioterapija	Šifra kolegija				
Nositelj kolegija	Doc. dr. sc. Gordana Grozdek Čovčić, prof. v. š. Dr. sc. Mirjana Telebuh, dipl. physioth. v. pred.					
Nastavnici	Doc. dr. sc. Gordana Grozdek Čovčić, Dr. sc. Mirjana Telebuh, dipl. physioth. v. pred. Zdravko Maček, dipl. physioth. v. pred (IZV) Ivan Balagović, dipl. physioth. pred. (IZV)					
Asistenti	Mario Mandić, dipl. physioth. asistent (IZV) Almaši Siniša, dipl. physioth. asistent (PA)					
NASTAVNE JEDINICE					SATI	
Predavanja	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neurofiziološki temelji u neurološkoj fizioterapiji, 3</li> <li>• Hijerarhijska i paralelna organizacija središnjeg živčanog sustava, 3</li> <li>• Centralni kontrolni posturalni mehanizam, karakteristike normalnog pokreta, 3</li> <li>• Normalne automatske posturalne reakcije, reakcije balansa, voljni i automatizirani pokreti, funkcionalni pokret, 3</li> <li>• Analiza komponenti normalnog pokreta i motoričke aktivnosti, 3</li> <li>• ležeći, sjedeći i stojeći posturalni set, te aktivnosti transfera između posturalnih setova i kompleksnih funkcionalnih aktivnosti, 3</li> <li>• Funkcionalne razine osobe prema klasifikaciji ICF-a (WHO, 2001), 3</li> <li>• Fizioterapijski proces – procjena, intervencija, evaluacija u neurološkoj fizioterapiji. 3</li> <li>• Temeljni principi primjene fizioterapijskih koncepata u odraslih osoba s neurološkim oštećenjem, 3</li> <li>• Bobath koncept kod odraslih osoba sa centralnim oštećenjima; pregled, analiza, tretman i evaluacija. 3</li> <li>• Specifičnosti pregleda i tretmana osoba s hemiplegijom ili hemiparezom, te osoba s kraniocerebralnim ozljedama, 3</li> </ul>					

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemi spastičnosti i asociranih reakcija, problem kompenzacija.</li> <li>• Specifičnosti tretmana osoba s Mb. Parkinsonom i osoba s multiplom sklerozom.</li> <li>• Specifičnosti fizioterapije u osoba sa spinalnim ozljedama,</li> <li>• Fizioterapija u osoba s perifernim lezijama,</li> </ul>	3 3 3 3
<b>Seminari</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Specifičnosti fizioterapijskog pregleda i tretmana osoba s hemiplegijom ili hemiparezom,</li> <li>• Specifičnosti fizioterapijskog pregleda i tretmana osoba s kranioocerebralnim ozljedama,</li> <li>• Specifičnosti tretmana osoba s Mb. Parkinsonom i osoba s multiplom sklerozom,</li> <li>• Specifičnosti fizioterapije u osoba sa spinalnim ozljedama,</li> <li>• Fizioterapija u osoba s perifernim lezijama,</li> <li>• Fizioterapija osoba sa neuromišićnim bolestima</li> <li>• Mogućnosti i uloga fizioterapije u psihijatriji (kod neurotičnih poremećaja, afektivnih poremećaja, shizofrenije, posttraumatskog sindroma, maničnog sindroma, depresivnog sindroma, anoreksije nervoze i osoba sa psihosomatskim poremećajima),</li> <li>• Specifičnosti fizioterapijskog procesa u gerijatriji,</li> <li>• Noviji pristupi u rehabilitaciji osoba s neurološkim problemima (robotika, virtualna stvarnost, telerehabilitacija).</li> </ul>	4 3 3 3 3 3 4 3 4
<b>Vježbe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozicioniranje u ležećem položaju, pozicioniranje u bočnom položaju, pozicioniranje u sjedećem položaju,</li> <li>• Facilitacija normalnog pokreta i reakcija ravnoteže</li> </ul>	2 3

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Procjena odnosa ključnih točaka u ležećem položaju, Procjena odnosa ključnih točaka u bočnom položaju, procjena odnosa ključnih točaka u sjedećem položaju, procjena odnosa ključnih točaka u stojećem položaju,</li> <li>• Facilitacija stajanja i iskoraka, facilitacija hoda po ravnom, facilitacija hoda uz i niz stepenice,</li> <li>• Facilitacija funkcionalnih pokreta ruku u sjedećem položaju, facilitacija funkcionalnih pokreta ruku u stojećem položaju</li> <li>• Procjena normalnog pokreta i odstupanja od normalnog pokreta, procjena normalne funkcije i odstupanje od normalne funkcije,</li> <li>• Specifične metode mobilizacije neuromišićnih struktura kao priprema za facilitaciju držanja i kretanja.</li> </ul>	2 2 2 2 2
<b>Obaveze studenta</b>	Prisustvovanje nastavi (student može izostati do 20% fonda sati nastave). Izrada seminarskog rada i prezentacija rada u seminarskoj grupi. Polaganje kolokvija u okviru vježbi u praktikumu	
<b>Literatura za kolegij</b>	<p><b>Popis literature potrebne za studij i polaganje ispita</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grozdek Čovčić, G, Maček, Z. Neurofacilitacijska terapija. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2011.</li> <li>• Telebuh M, Klaić I. Redukcije spastičnih mišića ramenog obruča specifičnim mobilizacijama. Physiother.croat. 2010; 11(2): 17-22.</li> </ul> <p><b>Preporučena literatura</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Graham JV. i sur. The Bobath concept in contemporary clinical practice. Topics in stroke rehabilitation; Pages 57-68   Published online: 04 Aug 2015.</li> <li>• Gjelsvik Bente EB. The Bobath Concept in Adult Neurology. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 2016.</li> <li>• Wokke JHJ, van Doorn PA, Hoogendijk JE, de Visser. Marianne. Neuromuscular Disease: A Case-Based Approach, Cambridge University Press, Cambridge, 2013.</li> <li>• Julie Vaughan-Graham, Cheryl Cott &amp; F. Virginia Wright. The Bobath concept in adult neurological rehabilitation: what is the state of the knowledge? A scoping review. Part I: conceptual perspectives; 20 (37) 2015: 1793-1807.</li> <li>• Limanowski, J., &amp; Blankenburg, F. Integration of visual and proprioceptive limb position information in human posterior</li> </ul>	

## IZVEDBENI PLAN NASTAVE

---

	parietal, premotor, and extrastriate cortex. Journal of Neuroscience, 36(9), 2016: 2582-2589.
<b>Način održavanja ispita</b>	Pismeni ispit Usmeni ispit
<b>Dodatne informacije o kolegiju</b>	<b>Ispitni rokovi</b> Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama  <b>Konzultacije</b> Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama  <b>Nastava se održava prema rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.</b>