

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

Naziv kolegija	Neurofacilitacijska terapija		P	S	V	ECTS
				15	0	15
Studij	Radna terapija	Šifra kolegija				
Nositelj kolegija	Doc. dr. sc. Gordana Grozdek Čovčić Zdravko Maček, dipl. physioth.					
Nastavnici	Doc. dr. sc. Gordana Grozdek Čovčić Dr. sc. Mirjana Telebuh, dipl. physioth. Zdravko Maček, dipl. physioth.					
Asistenti	Mario Mandić, dipl. physioth. asistent					
NASTAVNE JEDINICE					SATI	
Predavanja	<ul style="list-style-type: none"> Uvod u neurofacilitacijsku terapiju: temeljni principi, pregled tehnika neurofacilitacije i područje primjene neurofacilitacije; primjenjena neurofiziologija: organizacija SŽS-a, putovi kontrole, motorička kontrola i učenje, neuroplastičnost. 					3
	<ul style="list-style-type: none"> Osnove normalnog pokreta, posturalni set, posturalna kontrola i selektivnost pokretanja, analiza posturalnih setova te facilitacija normalnog pokreta. 					3
	<ul style="list-style-type: none"> Praktična analiza posturalnog seta, površine oslonca i podupiranja, utjecaj gravitacije na držanje, odnos segmenata tijela (ključnih točaka) međusobno i u odnosu na bazu oslonca. Analiza ležećeg i sjedećeg posturalnog seta, analiza reakcija uspravljanja, analiza stojećeg stava i hoda te analiza funkcionalnog pokretanja gornjih ekstremiteta: aktivnosti dnevnog života. 					3
	<ul style="list-style-type: none"> Specifične tehnike procjene i intervencije, ciljevi, pozicioniranje, transferi, principi facilitacije normalnog pokretanja, specifične mobilizacije. 					3

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	<ul style="list-style-type: none"> • Analiza i neurofacilitacija kompleksnijih funkcionalnih aktivnosti: oblačenje / svlačenje, hranjenje. Specifični tretman neuromišićnih struktura kao priprema za stimulaciju i neurofacilitaciju motoričke aktivnosti. 	3
Vježbe	<ul style="list-style-type: none"> • Pozicioniranje u ležećem položaju, u bočnom položaju i u sjedećem položaju, • Facilitacija normalnog pokreta, • Facilitacija reakcija uspravljanja, • Procjena odnosa ključnih točaka u pojedinim posturalnim položajima, • Facilitacija stajanja i iskoraka, • Facilitacija hoda po ravnom, uz i niz stepenice, • Facilitacija funkcionalnih pokreta ruku • Procjena normalnog pokreta i odstupanja od normalnog pokreta, • Procjena normalne funkcije i odstupanje od normalne funkcije, • Specifične metode mobilizacije neuromišićnih struktura kao priprema za facilitaciju držanja i kretanja. 	1 1 1 1 2 2 2 2 2 1
Obaveze studenta	Prisustvovanje nastavi (student može izostati sa do 20% fonda sati nastave). Izrada seminarskog rada i prezentacija rada u seminarskoj grupi Polaganje kolokvija u okviru vježbi u praktikumu	
Literatura za kolegij	Popis literature potrebne za studij i polaganje ispita	

IZVEDBENI PLAN NASTAVE

	<ul style="list-style-type: none">Grozdek Čovčić, G, Maček, Z. Neurofacilitacijska terapija. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2011. <p>Preporučena literatura:</p> <ul style="list-style-type: none">Zavoreo, I., & Butković Soldo, S. (2014). Rehabilitacija nakon moždanog udara. U: V. Bašić Kes i Demarin, V. (ur.): Moždani udar (str. 371-378). Zagreb: Medicinska naklada.Telebuh M, Klaić I. Redukcije spastičnih mišića ramenog obruča specifičnim mobilizacijama. Physiother.croat. 2010. 11(2): 17-22.Gjelsvik Bente EB. The Bobath Concept in Adult Neurology. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 2016.
Način održavanja ispita	Pismeni ispit Usmeni ispit
Dodatne informacije o kolegiju	Ispitni rokovi Raspored ispitnih rokova objavljen je na mrežnim stranicama Konzultacije Raspored konzultacija objavljen je na mrežnim stranicama Nastava se održava prema rasporedu objavljenom na mrežnim stranicama studija.